

# 移植後フォローアップ (LTFU) 看護外来のご案内



子ども達に「**勇気**、**夢**として**笑顔**」を

## 造血幹細胞移植を受けられた患者さんをご家族の方へ

退院後の生活の中で不安なことや困っていることはありませんか？

看護師からもサポートできることがありますので血液・腫瘍科担当の外来看護師にお気軽にご相談ください。



WANPUG



### 気になる症状はありませんか？

#### 発疹・爪

色素沈着が消えない  
爪がひび割れする

#### 涙・眼の乾燥

眼が腫れぼったい  
眼鏡をかけてもかわらない

#### 疲れ・だるさ

やる気がでない  
気持ち持たない  
気がめいる  
なんだかだるい

#### 眠気

いつも眠い  
すっきりしない  
生活が不規則になる

#### 頭痛・腹痛

頭が痛くなるけど数分で  
おさまる



## 生活のなかで気になることはありませんか？

### 体力の低下

長い距離が歩けない  
階段が昇れない  
ほとんど家の中にいる  
車椅子・酸素は必要？

### 紫外線対策

どの程度外にでていいの？  
教室の席を配慮してもらわないと  
いけない？  
体育の授業・プールはいいの？

### 感染予防

修学旅行は行けるの？  
入試時期の内服薬は？

### 予防接種

保育園や幼稚園、学校に行くには  
予防接種をしたいけど…

### 学校生活

容姿が気になるから学校には  
行きたくない  
インフルエンザが流行っている時  
には学校に行きたくない

### 就職活動

体力がない・自信がない  
特別扱いされるのが嫌

### 恋愛・結婚

ホルモンがでるか心配  
結婚できるの？



地方独立行政法人 大阪府立病院機構  
大阪母子医療センター

<患者支援センター>

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町 840

TEL 0725-56-1220

FAX 0725-56-5605