

著書

2026.3更新

2026年	西本裕紀子, 1. 栄養ケア・マネジメント, テキスト食物と栄養科学シリーズ7 応用栄養学 第4版, 株式会社 朝倉書店, P.1-20, 2026.4
	西本裕紀子, H 栄養・水分の評価, 第8章 小児の評価・スクリーニング・検査, 標準言語聴覚障害学 摂食嚥下障害学 第3版, 株式会社 医学書院, P.306-309, 2026.1
2025年	西本裕紀子, 15 食事と栄養の支援, 特集 あらためて見直すDown症候群 一適切な管理とサポートでよりよい成人期につなげる 発達と生活のサポート-小児科医が得意なこと・知っておきたいこと, 小児科 第66巻第9号, 金原出版株式会社, P.960-967, 2025.9
	加嶋倫子, 12 働きながら分割食を行っている妊娠糖尿病患者, 患者の理解とやる気を高めて血糖改善! 糖尿病の食事療法まるごとガイド, 糖尿病ケア@ 2025年秋季増刊 通巻270号, メディカ出版, P.139-144, 2025.9
	西本裕紀子, 「医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこともと家族に「喜び」を」書籍刊行によせて, 話題のひろば NR・サプリメントアドバイザー ス克蘭ブル交差点, New Diet Therapy ニュー・ダイエット・セラピー 第41巻第1号, 一般社団法人 日本臨床栄養協会, P.39-40, 2025.6
	西本裕紀子, 特集 食育を見つめなおす～「食」がつくる子どもの健康～(企画:西本裕紀子), チャイルドヘルス Vol.28 No.4, 株式会社 診断と治療社, P.5-10, 2025.4
	西本裕紀子, 2 医療的ケア児の食と栄養の課題, A 医療的ケア児の概要, 医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこともと家族に「喜び」を, 小児栄養分野推進合同協議会編, 株式会社 診断と治療社, P.6-8, 2025.3
	西本裕紀子, 2 ミキサー食, C 医療的ケア児の栄養管理 4 栄養補給方法, 医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこともと家族に「喜び」を, 小児栄養分野推進合同協議会編, 株式会社 診断と治療社, P.52-56, 2025.3
伊藤真緒, 3 ベースライス法ミキサー食導入後, 栄養不良が改善し普通食の経口摂取を獲得できたA型食道閉鎖の男児, E 医療的ケア児にかかわる多職種からのレポート2 栄養管理実践 病院管理栄養士レポート, 医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこともと家族に「喜び」を, 小児栄養分野推進合同協議会編, 株式会社 診断と治療社, P.106-108, 2025.3	
西本裕紀子, 教育講演 ダウン症候群児(者)の食事と栄養について, 日本ダウン症療育研究 第18巻, 日本ダウン症療育研究事務局, P.6-7, 2025.3	
2024年	西本裕紀子, I 「食べる」ことをめぐる問題 子どもの食と栄養について, 特集「食べる」ことをめぐる問題 今, 知っておきたい偏食・摂食障害・摂食嚥下障害への対処法, 小児科診療 第87巻7号, (株) 診断と治療社, P.751-756, 2024.7
	西本裕紀子, 第2回 こどもの栄養食指導において留意すべきこと, 小児栄養〜こどもの健やかな発育を目指した支援〜, 日本栄養士会雑誌 第67巻第8号, 公益社団法人 日本栄養士会, P.12-15, 2024.8
	加嶋倫子, 西本裕紀子, 和栗雅子, 当センターにおける学児希望者の主食・主菜・副菜が揃った食事頻度と栄養素等摂取量についての検討, 糖尿病と妊娠 第24巻第2号, 一般社団法人 日本糖尿病・妊娠学会, P107-109, 2024.8
2023年	加嶋倫子, 血糖上昇を恐れて主食量が十分とれず, 指示エネルギー量を満たせない妊娠糖尿病患者にどうアプローチする?, 糖尿病ケア第20巻第1号, メディカ出版, P84-86, 2023.1
	加嶋倫子, 食欲旺盛な思春期の患児とその家族にどうアプローチする?, 糖尿病ケア第20巻第1号, メディカ出版, P102-103, 2023.1
	加嶋倫子, 妊娠糖尿病患者さんにおすすめの分割食メニュー, 糖尿病ケア第20巻第1号, メディカ出版, P118-119, 2023.1
	西本裕紀子 (監修), おかゆヘルパーを使ったベースライス法ミキサー食, 体に安心 キッセイ薬品工業株式会社ヘルスクエア事業部, 2023.2
	西本裕紀子 (編集責任), フラダー・ウィリ症候群の赤ちゃんから成人までの食事と栄養, サンド株式会社, 2023.4
	西本裕紀子, ダウン症のある子, 赤ちゃんのころから「ことば」をはくくむ-乳幼児期の子育てから-, 稲田紀美子編著, Chapter6 「ことば」をはくくむ毎日の子育て2, 「ことば」と食べること, 株式会社 かがり出版, P76, 2023.6
西本裕紀子, 小児疾患患者への食育実践, 食育の百科事典, 日本食育学会編, 丸善出版株式会社, 213-213, 2023.9.15.東京	
2022年	西本裕紀子, 子どもの栄養障害を予防改善する食支援, 子どもと発育発達第20巻第3号, 杏林書院, P155-161, 2022.10
2021年	西本裕紀子, 小児専門管理栄養士制度, 小児内科第53巻第11号, 東京医学社, P1928-1934, 2021.11
2020年	西本裕紀子, 第4章対象別在宅栄養支援演習 2 心身の機能障害と栄養支援 3)重症心身障害, 演習で学べる在宅栄養支援-地域共生社会における管理栄養士の役割-, 寺本陽子, 前田佳予子, 井上啓子, 渡邊早苗編著, 建邦社, P59-65, 2020.5.東京
	加嶋倫子, 医師と栄養士が手を結んだ取り組み, New Diet Therapy, 2020:36(1):119-121
	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 伊藤真緒, 堀香澄他, はじめてとりくむ小児の栄養ケア 病態別栄養食指導ケースブック, 位田忍, 西本裕紀子編, 臨床栄養別冊, 医歯薬出版株式会社, 2020.8.東京
加嶋倫子, 糖尿病合併妊娠の2型糖尿病患者, 糖尿病ケア第17巻11号, メディカ出版, P48-53, 2020.11	
2019年	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 伊藤真緒, 恵谷ゆり他, 治療のための継続できるケトン食レシピ 位田忍, 柳原恵子, 西本裕紀子編, 診断と治療社, 2019.1.東京
	西本裕紀子, 食で育む子育て-食育の理論と実践-小児保健研究 78(2):P87-92, 公益社団法人日本小児保健協会, 2019.3.東京
	西本裕紀子, SEC法実践, グルコーストランスporter-1欠損症ハンドブック P31-33, glut1患者会, 2019.4.
	西本裕紀子, 給食について, グルコーストランスporter-1欠損症ハンドブック P37-40, glut1患者会, 2019.4.
	西本裕紀子, 染色体異常を有する児への対応 (Prader-Willi症候群, Down症候群), 幼児肥満ガイドP72-77, 日本小児医療保健協議会, 2019.3, http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=110
	西本裕紀子, わたしたちの体をつくる食べ物なぜ?なに?食育BOOK「いただきます」ではじめよう! P2-3, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 食事と健康を考えようなぜ?なに?食育BOOK「いただきます」ではじめよう! P4-5, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 体のしくみと病気の原因なぜ?なに?食育BOOK「いただきます」ではじめよう! P6-7, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, わたしたちの体をつくる食べ物, 「いただきます」ではじめよう!なぜ?なに?食育BOOK 指導のてびき P2-5, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 食事と健康を考えよう, 「いただきます」ではじめよう!なぜ?なに?食育BOOK 指導のてびき P6-7, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
西本裕紀子, 体のしくみと病気の原因, 「いただきます」ではじめよう!なぜ?なに?食育BOOK 指導のてびき P8-9, 大阪ガス株式会社, 2019.9.	
	西本裕紀子, かぼちゃのチーズだんご, ファイト!まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみたん大阪版, 株式会社関西西ばど, 2018:1月号
	西本裕紀子, 知っておきたい子どもの食物アレルギー, ともに育つ育む!まみたん大阪版, 株式会社関西西ばど, 2018:1月号
	加嶋倫子, 西本裕紀子, ダメダメ栄養指導にさようなら 栄養指導の〇と×事例, 自己判断で食事制限し, 妊娠中体重増加が得られなかった妊娠糖尿病患者の栄養指導, ニュートリションケア, メディカ出版, 2018:11(2):141-149.
	西本裕紀子, にんじんフレンチトースト, ファイト!まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみたん大阪版, 株式会社関西西ばど, 2018:3月号

2018年	柳原恵子、西本裕紀子。GLUT-1欠損症。改訂第2版ケトン食基礎から実践まで〜ケトン食に関わるすべての方へ〜。藤井達哉 編集。診断と治療社、P.88-92。2018.5.東京
	花井美穂、西本裕紀子。胃食道逆流治療における増粘剤の応用。ゲル化・増粘剤の使い方、選び方事例集。技術情報協会。P.573-587。2018.2.東京
	西本裕紀子。ケトン食の事例（GLUT-1欠損症）。子どもの「食べる楽しみ」を支援する。藤谷朝実ほか編集。建帛社P.88-96。2018.8.東京
	西本裕紀子。ベースライス法ミキサー食の導入。おかあさんおレシビから学ぶ 医療的ケア児のミキサー食。小沢 浩ほか編集。南山堂P.72-74。2018.10.東京
	西本裕紀子。小食。小児臨床栄養学 改訂第2版。日本小児栄養消化器肝臓学会編集。診断と治療社、P.334-336。2018.10.東京
	西本裕紀子。小児の栄養食事指導。小児臨床栄養学 改訂第2版。日本小児栄養消化器肝臓学会編集。診断と治療社、P.386-392。2018.10.東京
	西本裕紀子。食事バランスガイド。小児臨床栄養学 改訂第2版。日本小児栄養消化器肝臓学会編集。診断と治療社、P.449-450。2018.10.東京
2017年	西本裕紀子。第1章 栄養ケア・マネジメント。テキスト食物と栄養科学シリーズ7 応用栄養学第2版。田中敬子、為高恭子 編。診断と治療社、2017.3：1-19
	西本裕紀子。4章 栄養・食事療法。患者説明にそのまま使える 不安なパパ・ママにイラストでやさしく解説 こどもの潰瘍性大腸炎・クローン病と治療 炎症性腸疾患のことがよくわかる。田尻仁 編。2017.9：38-54
	西本裕紀子。乳幼児の発達相談No.264 乳幼児期の食事の進め方〜適切な食習慣を身につけるために〜。JDSニュース、2017：10（536）：1-2
	西本裕紀子。お豆腐の白玉だんご。ファイト！まみママ、医師と栄養士による食育レシビ。まみたん大阪東版。株式会社関西ほと。2017：5月号
	西本裕紀子。りんごコンポート。ファイト！まみママ、医師と栄養士による食育レシビ。まみたん大阪東版。株式会社関西ほと。2017：7月号
	西本裕紀子。野菜嫌いをなくすには？ともに育つ育む！まみたん大阪東版。株式会社関西ほと。2017：創刊号
	西本裕紀子。野菜嫌いをなくすには？ともに育つ育む！まみたん大阪東版。株式会社関西ほと。2017：8月号
2016年	西本裕紀子。ごはんのおやき。ファイト！まみママ、医師と栄養士による食育レシビ。まみたん大阪東版。株式会社関西ほと。2017：9月号
	西本裕紀子。フルーツヨーグルト。ファイト！まみママ、医師と栄養士による食育レシビ。まみたん大阪東版。株式会社関西ほと。2017：11月号
	西本裕紀子。乳幼児期の栄養と骨の発育。母子保健。公益財団法人母子衛生研究会、2016：4（684）：8
	西本裕紀子。地方会特集（第44回近畿地方会）。栄養管理のスキルアップ（在宅医療第2弾）「小児の在宅栄養・病院と居宅のシームレスな連携を目指して-」重症心身障がい児への食生活支援：小児のミキサー食〜医薬品から食事へ〜。New Diet Therapy。2016：32（1）：65-71
	西本裕紀子。恵谷ゆり、曹英樹、清水義之、麻原明美、加嶋倫子、宮部祐子、庵森諒弘、松尾規佐、馬場千尋、豊田利恵子、藤田佳世、位田忍。大阪府立母子保健総合医療センターにおけるNSTI活動。日本臨床栄養学会雑誌。2016：38（2）：149-152
	西本裕紀子。特集 小児の栄養療法最前線 先天異常症候群児の栄養管理 ダウン症候群児を中心に。臨床栄養。医歯学出版、2016.10：129（5）：676-680
	西本裕紀子。麻原明美、加嶋倫子、藤本素子、関戸彩、五郎畑美穂、古川千紗子、恵谷ゆり他。子どもの心と体の成長・発達に良い食事 こども病院の医師と栄養士による食育レシビ I 妊産期・乳児期 恵谷ゆり、西本裕紀子編。金芳堂、2016.5
	西本裕紀子。麻原明美、加嶋倫子、藤本素子、関戸彩、古川千紗子、伊藤真緒、恵谷ゆり他。子どもの心と体の成長・発達に良い食事 こども病院の医師と栄養士による食育レシビ II 幼児期 恵谷ゆり、西本裕紀子編。金芳堂2016.8
	西本裕紀子。麻原明美、加嶋倫子、藤本素子、関戸彩、古川千紗子、恵谷ゆり他。子どもの心と体の成長・発達に良い食事 こども病院の医師と栄養士による食育レシビ III 学童期・思春期 恵谷ゆり、西本裕紀子編。金芳堂2016.8
	西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。からだが目覚める朝食。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：7号
	西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。夏を制する栄養バランス。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：8号
	西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。アンチエイジングバランス食。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：9号
西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。季節の変わり目のバランス食。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：10号	
西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。バランス良好お酒のおとも。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：11号	
西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。冬の楽しみお鍋のチカラ。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：12号	
西本裕紀子。大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー。年末年始号。年末年始のバランスメニュー。セブンミール。㈱セブン・イレブン・ジャパン、2016：年末年始号	
2015年	麻原明美、西本裕紀子。小児肥満症の栄養食事指導。臨床栄養（臨時増刊号）。医歯薬出版。2015：9(127)：598-602
	加嶋倫子、西本裕紀子。食品交換表第7版を用いて。糖尿病の最新治療。フジメディカル出版。大阪。2015：7(1)：8-14
2014年	西本裕紀子、位田 忍。小児炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病）の栄養管理。臨床栄養別冊。医歯薬出版株式会社。東京2014：83-93.
2013年	西本裕紀子。疾患・病態に応じた外来栄養食事指導の工夫 染色体異常・先天性代謝異常「Prader-Willi症候群」。臨床栄養臨時増刊号。医歯薬出版株式会社。東京2013：123（4）：542-546.
	西本裕紀子。疾患・病態に応じた外来栄養食事指導の工夫 染色体異常・先天性代謝異常「Wilson病」。臨床栄養臨時増刊号。医歯薬出版株式会社。東京2013：123（4）：547-551.
	西本裕紀子。疾患・病態に応じた外来栄養食事指導の工夫 染色体異常・先天性代謝異常「グルコーストランスポーター1（GLUT-1）異常症」。臨床栄養臨時増刊号。医歯薬出版株式会社。東京2013：123（4）：552-556.

2012年	西本裕紀子. ダメダメ指導にさようなら栄養指導の〇と×,事例,高度肥満・脂肪肝を伴う慢性C型肝炎児の栄養指導. ニュートリションケア,メディカ出版,2012: 5(4):65-72.
	西本裕紀子. 消化器の病気(各論,実践編)「子どもの病気 栄養管理・栄養指導ハンドブック」. 化学同人, 2012.7.10: 482-490, 511-515.
	位田忍、西本裕紀子. 長期療養児の食生活への配慮, 指導. 小児科臨床. 日本小児医事出版社,2012: 65(4):558-564.
	位田忍、西本裕紀子. 小児炎症性腸疾患の栄養・食事療法. 小児看護. へるす出版,2012: 35(11), 1455-1462.
2011年	柳原恵子、西本裕紀子. 疾患ごとのケトン食 GLUT 1欠損症. ケトン食の基礎から実践まで〜ケトン食に関わるすべての方へ〜. 診断と治療社, 2011: 91-95
	児玉浩子、西本裕紀子 監修. 子どもは、小さな大人ではありません お子さまの成長と発達に大切な栄養のおはなし. ネスレ日本株式会社, 2011.
	柳原恵子、西本裕紀子. 疾患ごとのケトン食 GLUT 1欠損症. ケトン食の基礎から実践まで〜ケトン食に関わるすべての方へ〜. 診断と治療社, 2011: 91-95
	児玉浩子、西本裕紀子 監修. 子どもは、小さな大人ではありません お子さまの成長と発達に大切な栄養のおはなし. ネスレ日本株式会社, 2011.
2009年	西本裕紀子. 栄養マネジメント. テキスト食物と栄養科学シリーズ⑦ 応用栄養学, p30-36. 田中敦子, 爲房恭子編. 朝倉書店. 東京, 2009
2007年	佐久間幸子. 妊産婦のための食事バランスガイドとその活用. 子どもの食育-栄養指導と食事管理のすすめかた-. 編者「食生活」編集部. 第1版, p145-150. 株式会社カザン. 東京, 2007
2006年	佐久間幸子. 妊産婦のための食事バランスガイドとその活用. 食生活. 第100巻第8号. 社団法人全国地区衛生組織連合会. p30-35. 東京, 2006