

# 著書

2025.4更新

2006年	佐久間幸子, 妊産婦のための食事バランスガイドとその活用, 食生活, 第100巻第8号, 社団法人全国地区衛生組織連合会, p30-35, 東京, 2006
2007年	佐久間幸子, 妊産婦のための食事バランスガイドとその活用, 子どもの食育-栄養指導と食事管理のすすめかた-, 編者「食生活」編集部, 第1版, p145-150, 株式会社カザン, 東京, 2007
2009年	西本裕紀子, 栄養マネジメント, テキスト食物と栄養科学シリーズ⑦ 応用栄養学, p30・36, 田中敬子, 為房恭子編, 朝倉書店, 東京, 2009
2011年	柳原恵子, 西本裕紀子, 疾患ごとのケトン食 GLUT 1欠損症, ケトン食の基礎から実践まで〜ケトン食に関わるすべての方へ〜, 診断と治療社, 2011:91-95
	児玉浩子, 西本裕紀子 監修, 子どもは、小さな大人ではありません お子さまの成長と発達に大切な栄養のおはなし, ネスレ日本株式会社, 2011.
	柳原恵子, 西本裕紀子, 疾患ごとのケトン食 GLUT 1欠損症, ケトン食の基礎から実践まで〜ケトン食に関わるすべての方へ〜, 診断と治療社, 2011:91-95
	児玉浩子, 西本裕紀子 監修, 子どもは、小さな大人ではありません お子さまの成長と発達に大切な栄養のおはなし, ネスレ日本株式会社, 2011.
2012年	西本裕紀子, ダメダメ指導にさようなら栄養指導のOとX, 事例.高度肥満・脂肪肝を伴う慢性C型肝炎児の栄養指導, ニュートリションケア.メディカ出版.2012:5(4):65-72.
	西本裕紀子, 消化器の病気(各論実践編)「子どもの病気 栄養管理・栄養指導ハンドブック」, 化学同人, 2012.7.10:482-490, 511-515.
	位田忍, 西本裕紀子, 長期療養児の食生活への配慮, 指導, 小児科臨床, 日本小児医事出版社.2012:65(4):558-564.
	位田忍, 西本裕紀子, 小児炎症性腸疾患の栄養・食事療法, 小児看護, へるす出版.2012:35(11), 1455-1462.
2013年	西本裕紀子, 疾患・病態に応じた外来栄養食事指導の工夫 染色体異常・先天性代謝異常「Prader-Willi症候群」, 臨床栄養臨時増刊号, 医歯薬出版株式会社, 東京2013:123(4):542-546.
	西本裕紀子, 疾患・病態に応じた外来栄養食事指導の工夫 染色体異常・先天性代謝異常「Wilson病」, 臨床栄養臨時増刊号, 医歯薬出版株式会社, 東京2013:123(4):547-551.
	西本裕紀子, 疾患・病態に応じた外来栄養食事指導の工夫 染色体異常・先天性代謝異常「グルコーストランスポーター1 (GLUT-1) 異常症」, 臨床栄養臨時増刊号, 医歯薬出版株式会社, 東京2013:123(4):552-556.
2014年	西本裕紀子, 位田 忍, 小児炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)の栄養管理, 臨床栄養別冊, 医歯薬出版株式会社, 東京2014:83-93.
2015年	麻原明美, 西本裕紀子, 小児肥満症の栄養食事指導, 臨床栄養(臨時増刊号), 医歯薬出版, 2015:9(127):598-602
	加嶋倫子, 西本裕紀子, 食品交換表第7版を用いて, 糖尿病の最新治療, フジメディカル出版, 大阪, 2015:7(1):8-14
2016年	西本裕紀子, 乳幼児期の栄養と骨の発育, 母子保健, 公益財団法人母子衛生研究会, 2016:4(684):8
	西本裕紀子, 地方会特集(第44回近畿地方会), 栄養管理のスキルアップ(在宅医療第2弾)「小児の在宅栄養-病院と居宅のシームレスな連携を目指して-」重症心身障がい児への食生活支援:小児のミキサー食〜医薬品から食事へ〜, New Diet Therapy, 2016:32(1):65-71
	西本裕紀子, 恵谷ゆり, 香英樹, 清水義之, 麻原明美, 加嶋倫子, 宮部祐子, 庵森晴弘, 松尾規佐, 馬場千尋, 豊田利恵子, 藤田佳世, 位田忍, 大阪府立母子保健総合医療センターにおけるNST活動, 日本臨床栄養学会雑誌, 2016:38(2):149-152
	西本裕紀子, 特集 小児の栄養療法最前線 先天異常症候群児の栄養管理 ダウン症候群児を中心に, 臨床栄養, 医歯学出版, 2016.10:129(5):676-680
	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 藤本素子, 関戸彩, 五郎純美穂, 古川千紗子, 恵谷ゆり他, 子どもの心と体の成長・発達により食事 こども病の医師と栄養士による食育レシピ I 妊産期・乳児期 恵谷ゆり, 西本裕紀子編, 金芳堂, 2016.5
	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 藤本素子, 関戸彩, 古川千紗子, 伊藤真緒, 恵谷ゆり他, 子どもの心と体の成長・発達により食事 こども病の医師と栄養士による食育レシピ II 幼児期 恵谷ゆり, 西本裕紀子編, 金芳堂2016.8
	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 藤本素子, 関戸彩, 古川千紗子, 恵谷ゆり他, 子どもの心と体の成長・発達により食事 こども病の医師と栄養士による食育レシピ III 学童期・思春期 恵谷ゆり, 西本裕紀子編, 金芳堂2016.8
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, からだが目覚める朝食, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:7号
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, 夏を制する栄養バランス, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:8号
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, アンチエイジングバランス食, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:9号
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, 季節の変わり目のバランス食, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:10号
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, バランス良好お酒のおとも, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:11号
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, 冬の楽しみお鍋の手カラ, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:12号
	西本裕紀子, 大阪府立病院機構提案 セブンミールで作るバランスメニュー, 年末年始号, 年末年始のバランスメニュー, セブンミール, ㈱セブン・イレブン・ジャパン, 2016:年末年始号
2017年	西本裕紀子, 第1章 栄養ケア・マネジメント, テキスト食物と栄養科学シリーズ7 応用栄養学第2版, 田中敬子, 為房恭子 編, 診断と治療社, 2017.3:1-19
	西本裕紀子, 4章 栄養・食事療法, 患者説明にそのまま使える 不安なパパ・ママにイラストでやさしく解説 こどもの潰瘍性大腸炎・クローン病と治療 炎症性腸疾患のことがよくわかる, 田尻仁 編, 2017.9:38-54
	西本裕紀子, 乳幼児の発達相談No.264 乳幼児期の食事の進め方〜適切な食習慣を身につけるために〜, JDSニュース, 2017:10(536):1-2
	西本裕紀子, お豆腐の白玉だんご, ファイト!まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみだん大阪東版, 株式会社関西ばど, 2017:5月号
	西本裕紀子, りんごコンボート, ファイト!まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみだん大阪東版, 株式会社関西ばど, 2017:7月号
	西本裕紀子, 野菜嫌いをなくすには?ともにつづつ育む!まみだん大阪東版, 株式会社関西ばど, 2017:創刊号
	西本裕紀子, 野菜嫌いをなくすには?ともにつづつ育む!まみだん大阪東版, 株式会社関西ばど, 2017:8月号
西本裕紀子, ごはんのおゆき, ファイト!まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみだん大阪東版, 株式会社関西ばど, 2017:9月号	

	西本裕紀子, フルーツヨーグルト, ファイト! まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみたん大阪東版, 株式会社関西西ぼと, 2017:11月号
2018年	西本裕紀子, かぼちゃのチーズだんご, ファイト! まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみたん大阪東版, 株式会社関西西ぼと, 2018:1月号
	西本裕紀子, 知っておきたい子どもの食物アレルギー, とちよ育つ育む! まみたん大阪東版, 株式会社関西西ぼと, 2018:1月号
	加嶋倫子, 西本裕紀子, ダメダメ栄養指導にさようなら 栄養指導の〇と×事例, 自己判断で食事制限し, 妊娠中体重増加が得られなかった妊娠糖尿病患者の栄養指導, ニュートリションケアメデカ出版, 2018:11(2):141-149.
	西本裕紀子, にんじんフレンチトースト, ファイト! まみママ, 医師と栄養士による食育レシピ, まみたん大阪東版, 株式会社関西西ぼと, 2018:3月号
	柳原恵子, 西本裕紀子, GLUT-1欠損症, 改訂第2版ケトン食基礎から実践まで〜ケトン食に関わるすべての方へ〜, 藤井達哉 編集, 診断と治療社, P.88-92, 2018.5, 東京
	花井美夢, 西本裕紀子, 胃食道逆流治療における増粘剤の応用, グル化・増粘剤の使い方, 選び方事例集, 技術情報協会, P.573-587, 2018.2, 東京
	西本裕紀子, ケトン食の事例 (GLUT-1欠損症), 子どもの「食べる楽しみ」を支援する, 藤谷朝実ほか編集, 建帛社, P.88-96, 2018.8, 東京
	西本裕紀子, ベースライス法ミキサー食の導入, おかあさんおレシピから学ぶ 医療的ケア児のミキサー食, 小沢 浩ほか編集, 南山堂, P.72-74, 2018.10, 東京
	西本裕紀子, 小食, 小児臨床栄養学 改訂第2版, 日本小児栄養消化器肝臓学会編集, 診断と治療社, P.334-336, 2018.10, 東京
	西本裕紀子, 小児の栄養食事指導, 小児臨床栄養学 改訂第2版, 日本小児栄養消化器肝臓学会編集, 診断と治療社, P.386-392, 2018.10, 東京
西本裕紀子, 食事バランスガイド, 小児臨床栄養学 改訂第2版, 日本小児栄養消化器肝臓学会編集, 診断と治療社, P.449-450, 2018.10, 東京	
2019年	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 伊藤真緒, 悪谷ゆり他, 治療のための継続できるケトン食レシピ 田田忍, 柳原恵子, 西本裕紀子編, 診断と治療社, 2019.1, 東京
	西本裕紀子, 食で育む子育てー食育の理論と実践ー小児保健研究 78(2), P87-92, 公益社団法人日本小児保健協会, 2019.3, 東京
	西本裕紀子, SEC法実践, グルコーストランスポーター1欠損症ハンドブック P31-33, glut1患者会, 2019.4.
	西本裕紀子, 給食について, グルコーストランスポーター1欠損症ハンドブック P37-40, glut1患者会, 2019.4.
	西本裕紀子, 染色体異常を有する児への対応 (Prader-Willi症候群, Down症候群), 幼児肥満ガイドP72-77, 日本小児医療保健協議会, 2019.3, <a href="http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=110">http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=110</a>
	西本裕紀子, わたしたちの体をつくる食べ物, なぜ? なに? 食育BOOK 「いただきます」ではじめよう! P2-3, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 食事と健康を考えよう, なぜ? なに? 食育BOOK 「いただきます」ではじめよう! P4-5, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
2020年	西本裕紀子, 体のしくみと病気の原因, なぜ? なに? 食育BOOK 「いただきます」ではじめよう! P6-7, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, わたしたちの体をつくる食べ物, 「いただきます」ではじめよう! なぜ? なに? 食育BOOK 指導のてびき P2-5, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 食事と健康を考えよう, 「いただきます」ではじめよう! なぜ? なに? 食育BOOK 指導のてびき P6-7, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 体のしくみと病気の原因, 「いただきます」ではじめよう! なぜ? なに? 食育BOOK 指導のてびき P8-9, 大阪ガス株式会社, 2019.9.
	西本裕紀子, 第4章対象別在宅栄養支援演習 2) 心身の機能障害と栄養支援 3) 重症心身障害, 演習で学べる在宅栄養支援-地域共生社会における管理栄養士の役割-, 寺本潤子, 前田佳予子, 井上啓子, 渡邊早苗編著, 建帛社, P59-65, 2020.5, 東京
	加嶋倫子, 医師と栄養士が手を結んだ取り組み, New Diet Therapy, 2020:36(1):119-121
2021年	西本裕紀子, 麻原明美, 加嶋倫子, 伊藤真緒, 堀香澄他, はじめてとりくむ小児の栄養ケア 病態別栄養食事指導ケースブック, 田田忍, 西本裕紀子編, 臨床栄養別冊, 医歯薬出版株式会社, 2020.8, 東京
	加嶋倫子, 糖尿病合併妊娠の2型糖尿病患者, 糖尿病ケア第17巻11号, メデカ出版, P48-53, 2020.11
	西本裕紀子, 小児専門管理栄養士制度, 小児内科第53巻第11号, 東京医学社, P1928-1934, 2021.11
2022年	西本裕紀子, 子どもの栄養障害を予防改善する食支援, 子どもと発育発達第20巻第3号, 杏林書院, P155-161, 2022.10
2023年	加嶋倫子, 血糖上昇を恐れて主食量が十分とれず, 指示エネルギー量を満たせない妊娠糖尿病患者にどうアプローチする?, 糖尿病ケア第20巻第1号, メデカ出版, P84-85, 2023.1
	加嶋倫子, 食欲旺盛な思春期の患児とその家族にどうアプローチする?, 糖尿病ケア第20巻第1号, メデカ出版, P102-103, 2023.1
	加嶋倫子, 妊娠糖尿病患者さんにおすすめの分割食メニュー, 糖尿病ケア第20巻第1号, メデカ出版, P118-119, 2023.1
	西本裕紀子 (監修), おかゆヘルパーを使ったベースライス法ミキサー食, 体に安心 キッセイ薬品工業株式会社ヘルスクア事業部, 2023.2
西本裕紀子 (編集責任), プラダー・ウィリアムズ症候群の赤ちゃんから成人までの食事と栄養, サンド株式会社, 2023.4	

	<p>西本裕紀子. ダウン症のある子、赤ちゃんのころから「ことば」をはぐくむー乳幼児期の子育てからー. 植田紀美子編著, Chapter6 「ことば」をはぐくむ毎日の子育て 2. 「ことば」と食べること. 株式会社 かもがわ出版, P76. 2023.6</p> <p>西本裕紀子. 小児疾患患者への食育実践. 食育の百科事典. 日本食育学会編. 丸善出版株式会社. 213-213. 2023.9.15.東京</p>
2024年	<p>西本裕紀子. I 「食べる」ことをめぐる問題 子どもの食と栄養について. 特集「食べる」ことをめぐる問題 今, 知っておきたい偏食・摂食障害・摂食嚥下障害への対処法. 小児科診療 第87巻7号, (株)診断と治療社, P.751-756. 2024.7</p> <p>西本裕紀子. 第2回 こどもの栄養食事指導において留意すべきこと. 小児栄養〜こどもの健やかな発育を目指した支援〜. 日本栄養士会雑誌 第67巻第8号, 公益社団法人日本栄養士会, P.12-15. 2024.8</p> <p>加嶋倫子, 西本裕紀子, 和栗雅子. 当センターにおける学児希望患者の主食・主菜・副菜が揃った食事頻度と栄養素等摂取量についての検討. 糖尿病と妊娠 第24巻第2号, 一般社団法人 日本糖尿病・妊娠学会, P107-109. 2024.8</p>
2025年	<p>西本裕紀子. 2 医療的ケア児の食と栄養の課題. A 医療的ケア児の概要, 医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこどもと家族に“喜び”をー. 小児栄養分野推進合同協議会編, 株式会社 診断と治療社, P.6-8. 2025.3</p> <p>西本裕紀子. 2 ミキサー食. C 医療的ケア児の栄養管理 4 栄養補給方法 . 医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこどもと家族に“喜び”をー. 小児栄養分野推進合同協議会編, 株式会社 診断と治療社, P.52-56. 2025.3</p> <p>伊藤真緒. 3 ベースライス法ミキサー食導入後, 栄養不良が改善し普通食の経口摂取を獲得できたA型食道閉鎖の男児. E 医療的ケア児にかかわる多職種からのレポート 2 栄養管理実践 病院管理栄養士レポート. 医療的ケア児の栄養療法サポートブック 一食と栄養ですべてのこどもと家族に“喜び”をー. 小児栄養分野推進合同協議会編, 株式会社 診断と治療社, P.106-108. 2025.3</p> <p>西本裕紀子. 教育講演 ダウン症候群児(者)の食事と栄養について. 日本ダウン症療育研究 第18巻, 日本ダウン症療育研究事務局, P.6-7. 2025.3</p> <p>西本裕紀子. 特集 食育を見つめなおす ~ “食” がつくる子どもの健康~ (企画: 西本裕紀子). チャイルドヘルス Vol.28 No.4, 株式会社 診断と治療社, P.5-10. 2025.4</p>