

## 心臓手術を受けられる方・ご家族へ

	手術前日まで	手術当日朝	手術中～ICU(集中治療室)	手術翌日～退院まで	退院後
<b>安静</b>	制限はありません。病棟に入院した後は、患者さんは病棟の外に出ることはできません。	眠くなる薬を飲んだ後は、歩くと転倒の危険がありますので、ベッドで静かにお過ごし下さい。	手術直後は薬で眠っています。目が覚めても、ベッド上安静です。	ベッド上でもなるべく体を起こすようにしましょう。管や点滴がなくなったら、積極的に歩くようにして下さい。	次回外来までは、お家でゆっくりお過ごしください。
<b>食事</b>	食事制限はありません。	朝食は食べられません。前日に説明する時間までに飲水をお済ませ下さい。	人工呼吸器がはずれてから、少しずつ飲水から始めます。	食事制限はありません。状態により、食事の種類や水分制限のある場合もあります。	制限はありません。
<b>排泄</b>		飲水を済ませた後に、浣腸して便を出してもらいます。眠くなるお薬を飲む前に、もう一度排尿をお済ませ下さい。	おしっこの管が入っています。	おしっこの管が抜けた後、退院までは1日のおしっこの量を測ります。	特に注意することはありません。
<b>清潔</b>	病棟で入浴できます。	入浴はできません。	入浴はできません。	洗髪と体拭きができます。	お腹に入っていた管(ドレーン)の抜糸をした翌日から入浴ができます。
<b>検査</b>	外来でレントゲン、採血などの検査と医師の診察があります。		レントゲンや採血など、必要な検査をします。	レントゲンや採血など、必要な検査をします。退院までには心臓のエコー検査も行います。	次回外来時にレントゲン検査があります。
<b>処置</b>	患者さん確認のため、足の裏にマジックでお名前を書いてもらい、ネームバンドをつけさせていただきます。血圧測定と検温を行います。	浣腸して便を出した後に、体重測定をします。手術用の服に着替えます。 	人工呼吸中は吸引を行いません。目が覚めてしっかり自分で呼吸できるようにになれば、人工呼吸器をはずし、酸素を鼻か口から吸ってもらいます。 	状態を見ながら、お腹に入っている管を抜きます。食事が進み抗生剤が終了すれば、点滴も抜けます。 	
<b>薬</b>	飲んでる薬があればすべて持参して下さい。退院までお預かりします。	手術室に行く30分前に眠くなる薬を飲みます。	飲水や食事ができるようになれば、内服薬が始まります。	薬剤師による服薬説明(薬の飲み方や薬効などの説明)を退院までに受けて頂きます。	退院時は次回外来までの薬をお渡ししますので、頑張って内服してください。
<b>説明</b>	外科医師より手術についての説明と、麻酔科医による麻酔科受診があります。手術室の看護師の術前訪問があります。看護師から絶食時間の確認と当日朝の流れの説明があります。	同室されていない場合、家族の方は手術室に行く1時間前までに病院に来て下さい。荷物は一旦家にお持ち帰り下さい。ICUに持って行くものは何も必要ありません。	手術室の前にあるICUへの入り方の説明があります。手術中は3階家族控え室でお待ち下さい。手術が終わったらお知らせしますので、ICUに面会に行ってください。	主治医から状態についての説明があります。面会時間中に主治医と会えず説明が聞けない場合は、看護師にご相談下さい。	退院後に何かありましたら、次回外来までは病棟に、外来受診以降は主治医に連絡して下さい。

このスケジュールは標準的なもので、患者様の状態によっては変更する場合があります。何か分からないことがありましたら、気軽に看護師までお尋ね下さい。