

インターネットなどであふれる情報に迷いがちなお母さんのために作った

医学的・栄養学的に正確な教科書!

こどもの心と体の成長・発達によい食事

こども病院の医師と栄養士による食育レシピ

監修 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪府立母子保健総合医療センター
 編著 恵谷 ゆり 大阪府立母子保健総合医療センター 消化器・内分泌科部長兼栄養管理室長
 西本裕紀子 大阪府立母子保健総合医療センター 栄養管理室副室長

こどもの心と体の成長・発達によい食事

こども病院の医師と栄養士による食育レシピ

監修 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪府立母子保健総合医療センター
 編著 恵谷 ゆり 大阪府立母子保健総合医療センター 消化器・内分泌科部長兼栄養管理室長
 西本裕紀子 大阪府立母子保健総合医療センター 栄養管理室副室長

I 妊娠期・乳児期



こどもの心と体の成長・発達によい食事

こども病院の医師と栄養士による食育レシピ

監修 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪府立母子保健総合医療センター
 編著 恵谷 ゆり 大阪府立母子保健総合医療センター 消化器・内分泌科部長兼栄養管理室長
 西本裕紀子 大阪府立母子保健総合医療センター 栄養管理室副室長

II 幼児期



こどもの心と体の成長・発達によい食事

こども病院の医師と栄養士による食育レシピ

監修 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪府立母子保健総合医療センター
 編著 恵谷 ゆり 大阪府立母子保健総合医療センター 消化器・内分泌科部長兼栄養管理室長
 西本裕紀子 大阪府立母子保健総合医療センター 栄養管理室副室長

III 学童期・思春期



病院現場から正しい食育本を一。
 大阪府立母子保健総合医療センターの
 医師・栄養士らが総掛かりでつくった
 「食育レシピ本」!

I 妊娠期・乳児期

II 幼児期

III 学童期・思春期

こどもの心と体の成長・発達によい食事	注文部数	ISBNコード	価格
I 妊娠期・乳児期	冊	978-4-7653-1668-2	定価 本体 2,000円+税
II 幼児期	冊	978-4-7653-1683-5	定価 本体 2,000円+税
III 学童期・思春期	冊	978-4-7653-1684-2	定価 本体 2,000円+税

ご注文書

(ご芳名) (フリガナ) _____ (書店様番線印)

(ご住所) (〒 _____)

(TEL) _____ (通信欄)

(FAX) _____

医学書出版
Kinpodo
 株式会社金芳堂

ご注文の際は、必要事項をご記入のうえ最寄りの書店様までお申し込みください。
 最寄りに書店がない方は弊社に直接ご注文ください。(※弊社直接の額は送料として500円を申し受けます)
 〒606-8425 京都市左京区藤ヶ谷西寺ノ前町34番地 TEL:075-751-1111 FAX:075-751-6858

【内容紹介】

本書は、①こども病院の医師による医学的に正しい本、②こども病院の栄養士だからアドバイスできる本、③子育て中の若いご両親が食育を理解できる本、④胎児期から成人するまで健やかな子どもの発育をサポートできる本、をコンセプトにステージ別に「妊娠期・乳児期」「幼児期」「学童期・思春期」の3部構成で仕上げました。料理に慣れていない人でもこれさえあれば、栄養バランスの整った適量の美味しい料理を作ることができ、家族で楽しく食事ができるように、管理栄養士が持てる技術を駆使したお勧めレシピをたくさん載せています。さらに巻末には料理に関するミニ知識をたくさん盛り込みました。また、栄養や発育に関連する話題について、妊娠中や子育て中に是非知ってほしい正しい医学的情報を、コラムの形で読みやすく書いています。

【本文見本】

I 妊娠期・乳児期

産乳中期 (7ヵ月頃～)の食べ方の目安

育児書が書いてある1日180gを目安にしてください

1歳目

2歳目

2歳目

2歳目

こどもの心と体の成長・発達により食事

I 妊娠期・乳児期

こどもの心と体の成長・発達により食事

II 幼児期

こどもの心と体の成長・発達により食事

III 学童期・思春期

II 幼児期

2～3歳期の献立1日分

朝食

朝食

1日分 130円

間食

間食

夕食

1日分 68円

III 学童期・思春期

小学5～6年生の献立1日分

朝食

朝食

給食

1日分 263円

おやつ

おやつ

夕食

夕食

1日分 760円

おやつ

おやつ

1日分 100円

夕食

夕食

1日分 68円