

こどもの心と体の 成長・発達によい 食事

こども病院の医師と栄養士による食育レシピ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構

監修 大阪府立母子保健総合医療センター

編著 恵谷 ゆり 大阪府立母子保健総合医療センター消化器・内分泌科部長兼栄養管理室長

西本裕紀子 大阪府立母子保健総合医療センター栄養管理室副室長

Ⅱ 幼児期

