

母と子のにわ

—利用者のみなさまと母子医療センターをつなぐ—

第 36 号

地方独立行政法人大阪府立病院機構
大阪府立母子保健総合医療センター

2016 Summer

- 1 母子医療センターでのお産について
- 2 がんばり屋さん
- 3 ジェネリック医薬品について、熊本震災派遣報告
- 4 MRI 検査入院について、モコニャンがゆるキャラ®
グランプリにエントリーしました、センターボランティアが
内閣府特命担当大臣表彰を受賞しました



母子医療センターでのお産について

当センターはハイリスクの妊婦さんに対応できる総合周産期センターですが、ハイリスクの妊婦さんに限って診療をおこなっているわけではありません。実際に、ハイリスクにあてはまらない一般の妊婦さんもたくさんお産をされています。今回は、一般の妊婦さんにとって当センターでのお産にはどのようなメリットがあるのかを紹介します。

1. 母児の急変時にすばやく対応

ハイリスクではない妊婦さんにも予期せぬ合併症が起こることがあります。お産の途中で急に帝王切開が必要となることや産後出血が多くなること、生まれた赤ちゃんがぐったりしていることなどは、どのような妊婦さんにも起こりえます。当センターではこのような急変時にもすばやく対応できるように、複数の産科医師・新生児科医師による当直体制をとっています。また、麻酔科医師と手術室看護師も当直していますので、緊急帝王切開に24時間対応することができます。

2. 質の高い妊婦健診

妊婦健診では母児の経過が順調であることを確認します。順調でない場合の診療をたくさん経験している当センターでは、順調かどうかをより正確に判断することができます。おなかの赤ちゃんの超音波検査は高解像度の機器を用いて精密に行います。妊娠中に薬が必要になった場合には、母性内科医師に安全な薬を処方してもらえます。経験のある助産師が妊婦健診時に相談ごとをうかがいます。また、条件にあう妊婦さんは助産師チームによる妊婦健診を受けることもできます（助産外来）。

3. 妊婦さんの要望にそったお産

妊婦さんにとって良いお産となるように、医療がお手伝いできることがあります。例えば、陣痛の痛みに不安をおぼえる妊婦さんは無痛分娩を選ぶことができます。当センターでは硬膜外麻酔による無痛分娩を必要なときにいつでも準備できるので、無痛分娩のためだけに計画分娩（陣痛誘発）を行うことはありません。また、経膈分娩を希望する妊婦さんには、逆子の外回転術や帝王切開後の経膈分娩（VBAC）も行っています。

妊婦さんの要望を知るために、お産の企画書であるバースプランを妊娠後期につくります。自然なお産を希望する妊婦さんには、できるだけ医療の助けなしにお産が進むように経過を見守ります。

ここに紹介したメリットを提供できるのは、ハイリスクの妊婦さんや赤ちゃんに必要とされる高度な医療設備や人員が当センターに備わっているからです。当センターの産科では、ハイリスクの妊婦さんにも一般の妊婦さんにも安心してお産をしてもらえるような診療を目指しています。

（文責 産科 副部長 林 周作）

がんばり屋さん

清 優輝 さん

僕は、清優輝です。歌を歌うことが大好きです。家で大きな声で歌うので、兄からは「うるさい」と言われる事もしょっちゅうあります。でも、前に母からNICUに入院中、声が出難くなった事があったんだよと聞き、びっくりした事があります。

僕は今年、中学2年生で13才になります。2003年3月に大阪府立母子医療センターで身長25cm、体重390gの超低出生体重児で生まれました。母が7ヶ月健診の時に子宮内胎児発育遅延と診断されて、帝王切開で生まれました。自分で呼吸することができなかつた為に、人工呼吸器を付けてもらい、NICUで24時間、ドクターや看護師さん達が僕をずっと見守ってくれました。

当時、母子医療センターで生まれた子の中で、僕が一番小さな赤ちゃんでした。生まれてすぐに小さな体に沢山取り付けられた機械が痛々しく、母は泣いてばかりいたそうです。

生まれてから重要とされる3日が過ぎた頃、僕の主治医の白石先生が「このお子さんは非常に小さいけれど、非常にたくましいお子さんです。」と両親に話してくださいました。その言葉がずっと両親の支えになったと言っていましたし、言葉通り、入院中は無呼吸発作を繰り返したり、ミルクを飲むのが下手で肺炎になったりとても大変だったけどたくましく頑張っ、8ヶ月かけて無事に退院できたと言ってくれました。

幼稚園に入った僕は、みんなより背がずい分低く体重も軽かったけど、みんなと同じぐらい元気でした。走ったりするのは苦手だったけれど、体が軽かったので年長の頃にはけん垂逆上がりができ、みんなを驚かせていました。表現をする事も好きで、踊りや園の劇では、小さい体で一番大きな声を出して頑張っていると先生達にほめてもらいました。中学生になった僕は、身長152cm、体重41kgに成長しました。毎日成長ホルモンという注射をしています。少し小柄ですが僕は身長が低い事などはあまり気にしてはいません。運動や勉強は正直苦手ですが、自分なりに頑張っていると思います。



幼稚園での発表会



ミュージカルでの博士役

僕には、将来の夢があります。それは、劇団四季のミュージカル俳優になる事か、アニメの声優になる事です。なぜなら、どちらも人を感動させる事ができる仕事だと思うからです。僕は、初めて劇団四季を観た時にとっても感動して、興奮したのを覚えています。

今、将来の夢がある事は生きているからです。僕は何度かNICUの見学に行った事があります。小さな赤ちゃんが一生懸命生きている姿を見て、みんなが元気になってほしいと思いました。今、僕が元気に過ごせているのは、僕の命を救ってくれたドクターや、看護師さん、

家族や色々な人達がそばで見守ってくれたおかげだと僕は心からそう思います。

白石先生、ずっと僕を応援してくれて、ありがとうございます。これからも僕のように小さく生まれた赤ちゃんの命を救ってください。



募
集
中

がんばり屋さんのコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。母子医療センターで治療を受け、現在各方面で頑張っている方をご紹介ください。自薦・他薦は問いません。詳しいことは、母子保健調査室までお問合せください。

電話：0725-56-1220（内線3241）

E-mail：kikakushi@mch.pref.osaka.jp



ジェネリック医薬品について



新しく開発された成分や効能で、安全性、有効性効果を証明する臨床試験（治験）を行って承認された医薬品を新薬（先発医薬品）と言います。それに対して先発品の特許（20～25年）が切れた後に、同じ成分・規格で先発医薬品の効果と同等であることを証明する試験を行って承認された医薬品を後発医薬品と言います。欧米では有効成分の一般名 [generic name]（例えばロキソニンをロキソプロフェン）で処方されることが多いため「ジェネリック」という言葉で呼ばれています。

後発医薬品は研究開発費を節減できるため価格を低く抑えることが可能で、新薬の5～7割程度の薬価が設定され、総医療費の約2割を占める薬剤費を少しでも減らすことができると期待されています。ジェネリック先進国の米、英、独では後発医薬品のシェアは数量（2014年10月～2015年9月の年平均）で米：91.9%、英：75.0%、独：84.8%ですが、日本は54.6%に留まっています。

このため厚生労働省では、平成25年4月に「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」を策定し、更に平成27年6月の閣議において、「平成29年央に70%以上とするとともに、平成30年度から平成32年度末までの間のなるべく早い時期に80%以上とする。」ことが決定され、後発医薬品の使用促進に積極的に取り組んでいます。

後発医薬品を専門に製造する後発医薬品メーカーもありますが、最近では先発医薬品メーカーが後発医薬品を製造販売するケースや、先発メーカーが子会社として後発医薬品メーカーを設立するケースも出てきています。

採用、使用にあたっては有効成分は同一ですが添加物などが違って、それによる副作用等が発現することもあり、先発医薬品と全く同一の医薬品ではないことを理解して使用する必要があります。また製剤（用時溶解薬を溶かした液にするなど）や形態、味（苦みなどをマスクする）に工夫が加えられた製品もあり、先発品よりも利用しやすい価値のある後発医薬品もあります。

最近では、一部の後発医薬品で先発医薬品メーカーと同一の有効成分（原薬・添加物・製造方法）で使用した後発医薬品（オーソライズドジェネリック）も発売されています。また、バイオ医薬品のジェネリック医薬品として、バイオシミラーがあります。バイオ医薬品は分子構造が大きく複雑であるため、先発バイオ医薬品との同一性を示すことが難しく、開発には新薬とほぼ同様の試験を行う必要があり、申請の際にはそれら全てのデータが必須です。さらに製造販売後に安全性に関する調査を行わなければなりません。

当センターでは、後発医薬品の推進をしていますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

*バイオ医薬品とは組み換えDNA技術、細胞融合法、細胞大量培養法などのバイオテクノロジーで製造された医薬品。癌、糖尿病、C型肝炎、慢性腎不全などの複雑な慢性疾患の治療や、血友病、ファブリー病、発育不全、多発性硬化症、クローン病などの希少疾患の治療で使用されている薬品をいいます。

（文責 薬局長 石川 照久）

熊本地震職員派遣報告



平成28年4月14日以降に相次いで発生した熊本県を震源とする一連の大地震は、大きな被害をもたらしました。大阪府立病院機構では被災地支援のため各センターから救護班を派遣しました。当センターからも4月28日（木）～5月2日（月）と5月10日（火）～5月14日（土）に、医師1名、看護師2名、薬剤師1名、業務調整員1名（事務局）の5名構成で職員を2回派遣しました。





睡眠導入剤を使用してのMR（磁気共鳴）検査は入院して行うことになりました



MR 検査は、磁気の力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査で、放射線被ばくがありません。しかしながら、検査時間が長く、検査中大きな音がしますので、じっとできない患者さんには睡眠導入剤などの薬を使用し、眠った状態で検査を行います。睡眠導入剤を使用した場合は、検査終了後も薬の作用がなくなるまでモニターを使用しながら観察を行い、目が覚めたあとも飲水や歩行が問題なく出来るかどうかの確認が必要です。

当センターでは、検査後の患者さんの安全のために、2016 年 6 月から、睡眠導入剤を使用して MR 検査を行う場合は年齢を問わず全て入院して頂くことになりました。入院して検査を行うことにより、検査後の観察が今まで以上に十分行えますし、内服薬や坐薬で眠ることができなかった場合に中止となっていた場合でも、静脈注射でお薬を追加し、検査を行うことが可能になります（検査実施率が上がります）。ただし、お薬を十分使用しても、検査に必要な鎮静効果が得られず、検査ができない場合もあります。その場合は安全を考慮して薬の追加は行わず、検査を延期しますのでご了承ください。

入院は検査開始時間により、日帰り入院、または一泊入院となります。

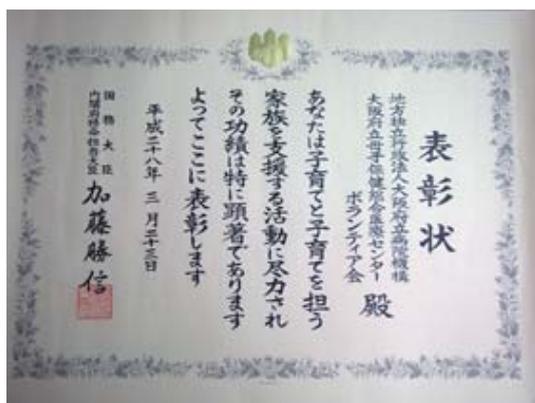
日帰り入院の場合は、当日、9:30 に入院して、検査まで病室で待機していただきます。検査終了後は病室に戻っていただき、覚醒状況を確認し、医師の許可が出れば退院となります。

一泊入院の場合は、13:30 に入院して、検査まで病室で待機していただきます。検査終了後は病室に戻っていただき、翌朝、医師の許可が出れば、退院となります。

風邪など気道感染症や喘息の症状がある場合、睡眠導入剤使用により気道閉塞や呼吸抑制などの合併症を発症する危険性が高くなります。当日、体調がすぐれない場合は、必ず、医師や看護師にご相談ください。

（文責 小児外来 看護師長 松尾 規佐）

センターボランティアが 平成27年度「子供と家族・若者応援団表彰」 内閣府特命担当大臣表彰を受賞しました。



ゆるキャラグランプリ 2016

大阪府立母子保健
総合医療センター
オリジナルキャラクター

モコニャンに

投票を
お願いします！



投票期間

7月22日（金）▶ 10月24日（月）

基本理念

母と子、そして家族が笑顔になれるよう、質の高い医療と研究を推進します

基本方針

- ・ 周産期・小児医療の基幹施設として高度で専門的な医療を提供します
- ・ 患者さんとの相互信頼の立場に立った医療を行います
- ・ 地域の保健医療機関と連携して母子保健医療を推進します
- ・ 母子に関する疾病の原因解明や先進医療の開発研究を進めます

地方独立行政法人大阪府立病院機構
大阪府立母子保健総合医療センター

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町840

電話・0725-56-1220

FAX・0725-56-5682

<http://www.mch.pref.osaka.jp/>