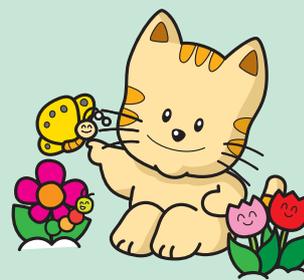


母と子のにわ

—利用者みなさまと大阪母子医療センターをつなぐ—



vol.44 2020年5月

制服が
新しくなりました



医師



メディカルクラーク



看護師



保育士



臨床工学技士



ケースワーカー

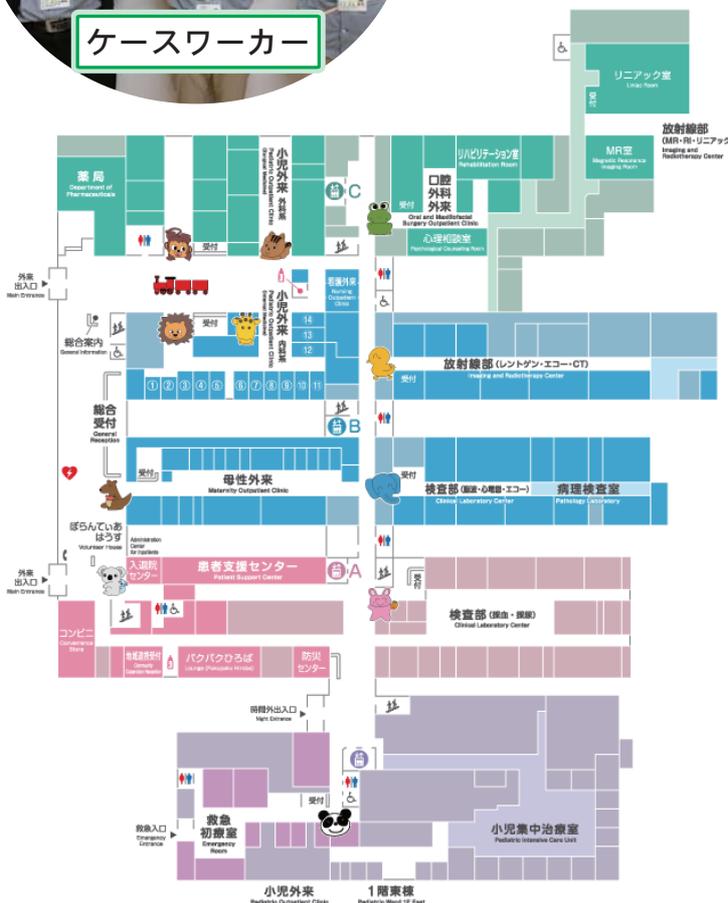
院内のサイン
(案内表示)を
改修しました

3月に院内のサイン(案内表示)を改修しました。パステルカラーを基調にお子さんにもわかりやすいように、アニマルキャラクターで場所を表示しています。

今回から英語と日本語の2か国語表記も行いました。

大阪母子医療センターにお越しの際は、ぜひ一度、サインも御覧くださいね。

(施設保全グループ)



慢性活動性EBウイルス感染症

EBウイルスとは？

EBウイルスは、9割の大人が感染している、ありふれたウイルスです。幼少期ないし思春期に感染します。そのとき大抵は無症状ですが、ときに発熱などを認めます。濃厚な接吻でも感染することから、キス病とも呼ばれます。

EBウイルスは、白血球のひとつであるリンパ球に感染します。正確には、その中でも「Bリンパ球」です。そして、いったん感染すると排除されることなく一生涯にわたって、感染したひとのBリンパ球の中で眠るように住み続ける（潜伏感染）のです。

慢性活動性EBウイルス感染症とは？

発熱や肝障害はありふれた症状ですが、数か月も続いて診断がつかなければ、その中に慢性活動性EBウイルス感染症がまれに見つかります。その診断がなぜ重要か、それはこの病気は根治させなければ、数年で死に至ることが知られているからです。適切な治療が行われていない場合、症状が徐々に進行するだけでなく急激に悪化することがあるので、注意が必要です。

慢性活動性EBウイルス感染症の診断

日本での発症は、1年で数十人です。不幸にして交通事故に遭う人数の1万分の1ですから、普段から恐れる必要はありません。しかし上記の症状が続いて診断不明な場合、ひょっとして、と疑って検査をします。

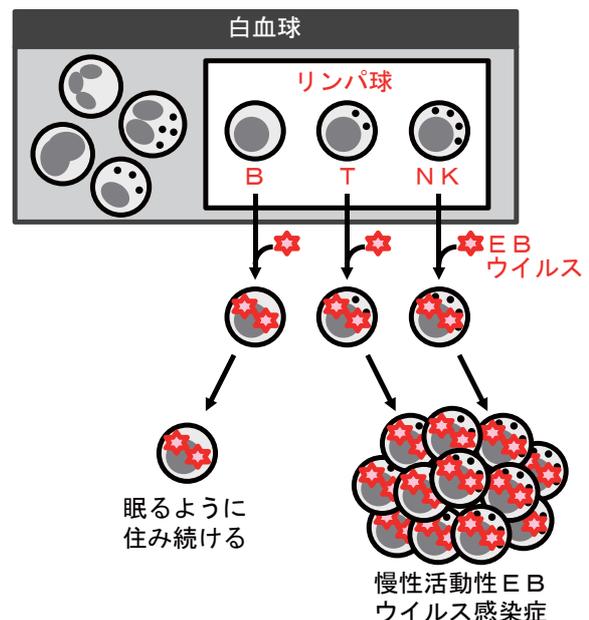
病気のひとの体内では、驚くべきことに、EBウイルスが感染したTリンパ球あるいはNKリンパ球が多量に増殖しています。EBウイルスがなぜ、B以外のリンパ球に感染できるのかは、謎のままです。

慢性活動性EBウイルス感染症の治療

治療法の開発には、発想の転換が必要でした。病名は感染症ですが、感染症として治療を行うのではなく、EBウイルスに乗り取られて増殖中のTリンパ球やNKリンパ球を白血病と同じとみなして治療することで、治療への道が拓けました。

ステロイドで症状を抑え、抗がん剤で病気をコントロールし、造血細胞移植による仕上げの治療を行うことで根治が得られます。当科はこれに満足することなく、より良い治療法を目指して、さらなる改良・開発を推し進めています。

(血液・腫瘍科 副部長 澤田明久)



たくさんのご寄附を いただきました！

今年度に入り、22の会社や団体と、82名の個人の方々から、ご寄附をいただいております。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、様々な物資が不足する中での、温かいお心遣いに、心より感謝申し上げます。なお、寄附いただいた、主な物品名と数量は、以下のとおりです。

物品名	数量
マスク	50,357 枚
N95 マスク	1,098 枚
消毒液	15 kg
フェイスシールド	60セット
アイソレーションガウン	100 枚
お茶	240 本
パック入り飲料	360 個
ゼリー飲料	1,300 個
食品	450 個
おもちゃ・絵本	1セット
ハンドクリーム	540 個



マスク



フェイスシールド



お茶



ゼリー飲料



ハンドクリーム

※ 写真は、ご寄附を
いただいた物品の
一部です

(2020年5月時点)

ご寄附いただいた企業・団体の皆様

(株)スノップス 様	一般社団法人あかるクラブ 様
柏葉学園第二野田中央幼稚園 様	マニユライフ生命保険(株) 様
(株)大和ネクスト銀行 様	コストコホールセールジャパン(株)和泉倉庫店 様
NPO 法人プロジェクトサンタ 様	コーラルクリーク代表 板橋 憲努 様
白井企画(株) 様	みやびサポート 村上 麗子 様
ホテル アルザ京都 様	NPO 法人フローレンス 様
「最前線にマスクと防護具を」実行委員会 様	ロート製薬(株) 様
(株)アド・ダイセン 様	森永製菓(株) 様
京セラ(株) 様	京セラドキュメントソリューションズ(株) 様
(株)ジャニーズ事務所 様	(株)宇治森徳 様
セブン-イレブン・ジャパン(株) 様	公益財団法人 公益推進協会 様

(順不同)

MedicalGateのご案内

ご利用のメールアドレス、クレジットカードを登録することで、診療が終われば、会計を待たずにすぐにお帰りいただける後払いサービス (Medical Gate) を開始しました。ご利用には事前登録が必要です。詳細は1階「専用窓口」までお問合せください。
(医事グループ)

Medical Gate

キャッシュレス メディカルゲート

会計待ちゼロ

¥

Card



まずは 利用登録

診察後

すみやかに帰宅

連絡がきたら
金額確認



あと払いで待たずにスムーズ

大阪母子医療センター 医師・栄養士監修 あさり卵焼き



材料 (2人分)

あさり (むき身) . . .	40 g
春キャベツ	1 枚
みつば	20 g
油	小さじ 1/2
A { しょうがの搾り汁	小さじ 1/4
うすくちしょうゆ	小さじ 1
酒	小さじ 1 弱
卵	2 個
油	小さじ 1



旬のあさりと春キャベツを使った卵焼き

あさりには造血に重要な鉄分、ビタミン B12 や、成長に欠かせない亜鉛、カルシウムが豊富に含まれています。あさりのうまみ成分であるコハク酸は、美味しいだけでなく、がん細胞の増殖を抑制する効果も報告されています。

春のあさは産卵を控え、身が肥えてひととき美味しくなります。ビタミン C (風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善効果)、ビタミン K (血液凝固、骨の形成に重要) が豊富なキャベツと一緒にどうぞ。

甘みの強い春キャベツで調理するとさらに美味しくいただけます。
(栄養管理室)

- <下ごしらえをする>**
あさは、水洗いして水気をきる。
春キャベツは 1 cm 角に切る。
みつばは、1 ~ 2 cm 長さに切る。
- <具を炒める>**
フライパンに油を熱し、あさりと春キャベツを炒める。材料の A を加えて混ぜ、取り出して冷ましておく。
- <卵焼きを作る>**
卵を溶きほぐし、2 とみつばを加える。
フライパンに油を熱し、卵液を流し入れて大きく混ぜながら火を通す。



大阪母子医療センターの医師と栄養士による食育レシピ
「こどもの心と体の成長・発達によい食事 | 妊娠期・乳児期」
P47 に掲載されています

△ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する最新情報はホームページでご確認をお願いいたします

地方独立行政法人大阪府立病院機構

大阪母子医療センター

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町 840

電話 0725-56-1220

FAX 0725-56-5682

<https://www.wch.opho.jp/>

基本理念

母と子、そして家族が笑顔になれるよう、質の高い医療と研究を推進します

基本方針

- ・ 周産期・小児医療の基幹施設として高度で専門的な医療を提供します
- ・ 患者さんとの相互信頼の立場に立った医療を行います
- ・ 地域と連携して母子保健を充実させます
- ・ 母子に関する疾病の原因解明や先進医療の開発研究を進めます