



医療的ケア児支援センター開設のお知らせ

医療的ケアを必要とするお子さんとそのご家族に対する支援を充実させるため、2021年6月に「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」が国会で可決され、各都道府県に医療的ケア児支援センターが設置されることになりました。大阪府では2022年度にワーキンググループを設置し1年かけてそのあり方を検討してきました。そして2023年4月、当センター内に府内で初めて大阪府医療的ケア児支援センターが開設されました。

大阪府下には1,757名の医療的ケアを必要とするお子さんが生活されています。(2020年大阪府調べ) これまでも支援に対する取り組みは、官民間問わず医療・福祉・教育等の分野で行われてきていますが、依然として各分野の壁を越えた支援の組み立てに課題が残っています。大阪が医療的ケア児とそのご家族にとって住みやすい場所へと進化し続けることができるように、皆様と一緒に歩んでいきたいと思っております。引き続き、皆様のご支援をお願いします。

現在、各種相談に関して地域の支援機関と連携しながら対応する体制としております。ご質問等がありましたら、地域の支援機関を通じてぜひご相談ください。

アプリ版「在宅療養手帳」が完成しました

医療的ケア内容をご家族が管理してスマホで持ち歩けるアプリ版「在宅療養手帳」が完成しました。各種医療的ケアの内容が簡便に登録可能で、設定が複雑な機器（人工呼吸器など）に関しては、設定画面を画像撮影することで登録できます。また、予防接種歴、アレルギー歴なども記録可能で、登録内容はクラウドに保存されますので、災害時やスマホ買い替え時にも便利です。

この「在宅療養手帳」は、下記の「nanacara (ナナカラ)」の一部機能として「無料」で使用可能です。また、てんかんをお持ちでない方もご利用できます。下記QRコードからダウンロードできますので、ぜひ一度お試しください。ご不明な点がございましたら、在宅支援室までお問い合わせください。

てんかん発作記録アプリ nanacara (ナナカラ)

ご家族が最新情報を写真機能を使って簡単に入力できます。病院、学校、地域での福祉サービス（ショートステイやデイサービスなど）と情報共有でき、更には災害時の活用も計画中です。ぜひ、ご活用ください。

 nanacara



※てんかん発作記録アプリ開発業者の「ノックオンザドア株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：林泰臣）」と当センターの共同開発

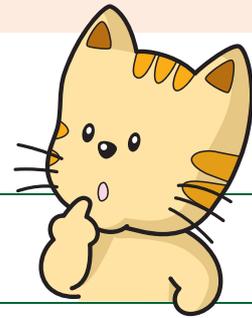
ご利用は無料です。今すぐダウンロード!



(大阪府医療的ケア児支援センター長 / 患者支援センター副センター長
新生児科副部長 望月 成隆)

大阪母子医療センターの得意な診療

頭の形の異常と頭蓋骨縫合早期癒合症



小さなお子さんでは頭の形が変形してしまう事があります。原因の多くは頭がまだ柔らかい赤ちゃんが、同じ頭の向きで寝ていることで変形してしまう「頭位性斜頭蓋」です。

頭位性斜頭蓋

頭位性斜頭蓋は左右どちらかの後頭部がへこむことが多く、ひどい場合はヘルメットや眼鏡が合わない、左右差があるためにバランスがくずれて肩こりの原因になるなどの問題が生じる可能性があります。そのため、「頭蓋矯正ヘルメット」^{きょうせい}を使用して矯正することもできます。頭蓋骨の成長に合わせて矯正していくため、小さいうちでなければ効果がなく、最適な治療開始時期は4～6ヶ月、遅くとも1歳半までには開始しなければなりません。病気ではないため自費診療となり、40～50万円程度の費用がかかります。ご希望される場合は、当院にて下記の頭蓋骨縫合早期癒合症を否定した上で、提携施設（AHS Japan）^{ていけい}に紹介致します。

しかし、頭蓋骨の病気として頭の形が変形してしまう「頭蓋骨縫合早期癒合症」もあります。

頭蓋骨縫合早期癒合症

頭蓋骨は1枚の骨ではなく複数の骨が組み合わさってできています。骨同士の境界線を「頭蓋骨縫合」とよび、この部分で主に骨が作られることで頭蓋骨は成長します。この頭蓋骨縫合が子供のうちにくっついて、頭蓋骨が成長しなくなるのが頭蓋骨縫合早期癒合症です。通常は複数ある頭蓋骨縫合の一部がくっつくため、頭の形がゆがみます。くっついた頭蓋骨縫合の場所によって、頭が長くなったり短くなったりゆがんだりします。形の問題に加え、頭蓋骨自体の拡大も悪くなるので、頭が小さくなり脳を圧迫してしまうこともあります。脳が圧迫されると頭痛の原因となったり、脳の発育をじゃましてしまったりするため、治療が必要になります。

当センターでは、6ヶ月未満のお子さんに対しては、くっついた頭蓋骨縫合を切開して自然に広がるのを待つ「縫合切除術」を、6ヶ月以上のお子さんに対しては、頭蓋骨延長器を装着して毎日少しずつ頭蓋骨を広げていく「骨延長法」を行っています。骨延長法では、延長終了時に皮膚から出ている延長器の一部を切断して埋め込む手術、広がった骨の隙間に新たな骨が再生された後（3～12ヶ月後）に骨延長器を摘出する手術も必要になり、3回の手術で1セットとなります。

あたまの形外来

このように、頭の形が変形した場合、病気ではない「頭位性斜頭蓋」と、病気である「頭蓋骨縫合早期癒合症」の可能性がります。まずは両者を区別する必要がありますので、頭の形が気になる方は、第1、2、5木曜日の「あたまの形外来」を受診してください。「あたまの形外来」は「紹介状なし」で受診可能ですので、直接当センターに受診申し込みをしてください。

（脳神経外科 千葉 泰良）

きっずセミナーを開催しました



当センターでは、未来を担う子どもたちが、自分の将来について考える機会になってほしいと2010年から「きっずセミナー」を開催しています。

今年は、コロナ禍での開催で好評を得ていたオンラインセミナーに加え、制服に着替えて医療現場で体験する対面型も4年ぶりに開催しました。

対面型の4コース（医師手術体験、医師救命救急体験、看護師体験、放射線技師体験）は、定員100名のところ259名もの応募があり、オンラインの7コース（臨床検査技師、薬剤師、臨床工学技士、管理栄養士、看護師、助産師、研究者）と合わせて延べ177名の子どもたちが参加してくれました。

対面型



オンライン

8/19 土

1部 10:30～12:00
2部 13:30～15:00

A 医師：手術体験コース
外科医の仕事体験しよう！
小5・6 中 / 各10名

B 医師：救命救急体験コース
命をつなぐために
一きみにもできる救命処置
小5・6 中 / 各10名

C 看護師体験コース
ザ・スーパーナースを目指せ！
～看護師を体験しよう～
小 / 各20名

D 放射線技師体験コース
放射線検査って知っている？
小 / 各10名

場所：大阪母子医療センター

8/5 土

臨床検査技師コース 小

8/11 祝

管理栄養士コース 小

臨床工学技士コース 小

8/13 日

薬剤師コース 小

研究者コース 高

8/20 日

看護師コース 小 中 高

助産師コース 小

ZoomによるLIVE配信

きっずセミナーをきっかけに医療職を目指し、将来一緒に働く子どもたちがいたら嬉しいです。



(母子保健調査室)



©Benesse Corporation /しまじろう

オンライン

いっしょに笑おう☆キャラバン

6月29日(木)、こどもたちに大人気のキャラクター「しまじろう いっしょに笑おうキャラバン」企画で、全国の4つのこども病院をつないだオンライン七夕会が開催されました。

画面を通して、お話やお歌、クイズにダンスと盛りだくさん！！しまじろうやおねえさんと一緒に七夕まつりを楽しみました。

しまじろう
オンライン七夕会



最後は、病院ごとに記念撮影がありこどももお母さんも病棟スタッフも笑顔があふれました。小児病棟は、心温まるひと時となりました。

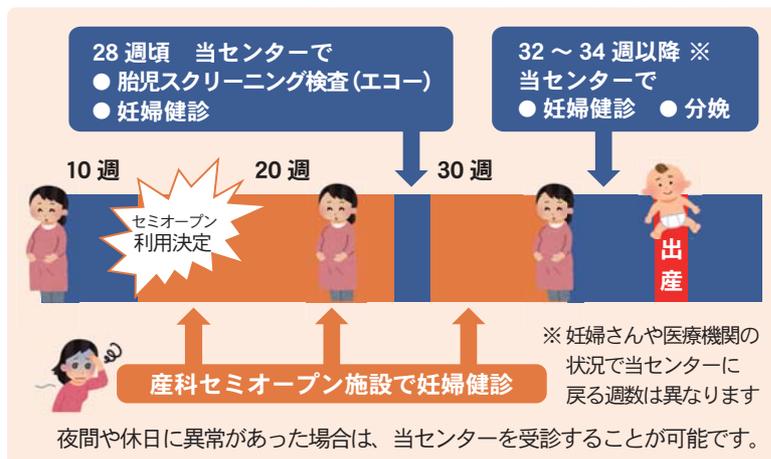
「産科セミオープンシステム管理」をおすすめしています

当センターでの分娩を希望される方が増加し外来での診療が混み合っています。みなさまの待ち時間が長くなり、ご希望通りの診察予約も困難となっております。そこで、今後当センターで分娩を予定される方には産科セミオープンシステム(※)のご利用をおすすめしています。

※ 産科セミオープンシステム・・・妊婦健診はお近くの通院しやすい登録施設を利用いただき、分娩が近くなったら当センターで分娩まで診療をおこないます。

産科セミオープン登録施設として 40 の医療機関と契約を結んでいます。産科セミオープンシステム管理を希望されると、**通院の手間や外来での待ち時間などのさまざまなご負担が軽くなります**。また、産科セミオープン登録施設の中には夕方や土曜日の診察が可能な医療機関も少なくありません。なお、妊婦健診のスケジュールは共有しており、実施する診療内容に違いはなく、万一経過が順調ではない場合には、いつでも当センターで診察を受け入れますので、安心して出産まで過ごしていただけたと思います。

▼ 産科セミオープン管理時の妊婦健診の流れ



(患者支援センター)



RECIPE
医師・栄養士監修

日本人が一番
食べている魚は、
なんと 鮭！！



材料 (2人分)

- 生鮭 1切れ (100g)
- 塩 少々
- こしょう 少々
- 玉ねぎ 1/5個 (40g)
- 人参 1/5本 (40g)
- ピーマン 1個 (30g)
- しいたけ 中1個 (14g)
- キャベツ 1枚 (70g)
- アスパラガス 2本 (30g)
- 油 小さじ1 (4g)
- みそ 小さじ2と1/2 (15g)
- 酒 小さじ2 (10g)
- バター 小さじ1/2本 (2g)

鮭のちゃんちゃん焼き風

鮭はほかの魚と比べて、ビタミンDが多いことが特徴で、白鮭1切れ(100g)には、成人女性の1日の必要量の約3.7倍のビタミンDが含まれています。

ビタミンDは、カルシウムの吸収の促進など、健康な骨を維持するのに重要な栄養素です。さらに最近では、免疫機能を調整する働きがあることが明らかとなり、免疫力を高める効果が期待されています。

今回紹介する、鮭のちゃんちゃん焼き風は、魚とたっぷりの野菜を一緒に摂ることができ、非常に栄養価の高い料理となっています。味噌とバターを使用しているため、魚嫌いな子どもも食べやすい味付けとなっていますので、ぜひ作ってみてくださいね。

(栄養管理室)

1 下ごしらえ

鮭は一口大に切って、塩・こしょうをふる。玉ねぎは1cm幅のくし形に、人参は短冊に切る。ピーマンは一口大の乱切りにする。しいたけは石づきをとって4等分に切る。キャベツは2cm幅に切る。アスパラガスは下から5cm程度皮をむき、長さを半分に切ってさっとゆでる。

2 焼く、盛り付ける

フライパンに油を熱し、鮭の皮目から入れて焼く。焼き色がついたら鮭を寄せて、玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ、キャベツ、アスパラガスの順番に加え、玉ねぎが透き通るくらいまで炒める。みそ、酒を加えて混ぜ、ふたをして蒸し焼きにする。器に盛り、バターをのせる。



器に盛りつける際に、鮭が崩れない程度に調味料と食材を混ぜると、味が均一になります。

大阪母子医療センターの食育レシピ「こどもの心と体の成長・発達によい食事Ⅲ 学童期・思春期編」P.41に掲載されています

地方独立行政法人大阪府立病院機構
大阪母子医療センター

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町 840
電話 0725-56-1220
FAX 0725-56-5682
<https://www.wch.opho.jp/>



基本理念

母と子、そして家族が笑顔になれるよう、質の高い医療と研究を推進します

基本方針

- ・ 周産期・小児医療の基幹施設として高度で専門的な医療を提供します
- ・ 患者さんとの相互信頼の立場に立った医療を行います
- ・ 地域と連携して母子保健を充実させます
- ・ 母子に関する疾病の原因解明や先進医療の開発研究を進めます