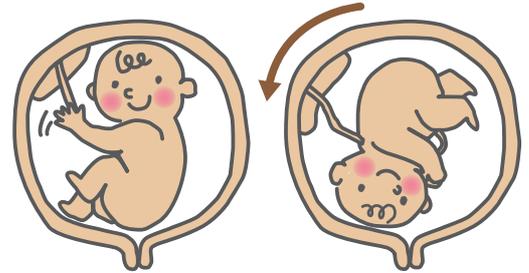




骨盤位(さかご)の妊婦さんが 安全に出産するための取り組み 外回転術について



帝王切開は母子の健康を守るために行われる手術であり、近年は約2割の妊婦さんが帝王切開によって出産しています。医療技術の進歩とともに手術の安全性が高まっているとはいえ、帝王切開は母体に負担のかかる出産方法です。このため、あまりに帝王切開が増えることは望ましくありません。

帝王切開の理由の一つが、骨盤位(さかご)です。骨盤位の自然分娩では、難産などによって赤ちゃんの具合が悪くなりやすいことが知られています。このため、当センターを含めた多くの病院では骨盤位の出産方法を帝王切開としています(※)。産み月のころの骨盤位の頻度は4～5%ですので、何もしなければ4～5%の妊婦さんが骨盤位を理由に帝王切開を受けることになります。

骨盤位を理由とした帝王切開を減らすための取り組みとして、当センターでは妊娠36週以降に外回転術という処置を行っています。この処置では、おなかの外から力を加えて骨盤位の赤ちゃんを頭位に回転させます。外回転術を希望しない妊婦さんや、頭位になっても帝王切開が必要な妊婦さんは処置の対象外です。処置は入院のうえで、子宮収縮を抑える薬を点滴しながら行います。処置中は超音波検査で赤ちゃんの頭とお尻の位置と心拍数を確認し、妊婦さんのおなかに適切な力を加えます。妊婦さんはおなかを押される痛みを感じますが、多くの場合は麻酔なしで我慢できる程度の痛みにとどまります。あっけないほど短時間で頭位に導けることもあれば、時間をかけて、そのぶん長く妊婦さんに我慢をしてもらっても、骨盤位から変化しないこともあります。以前に当センターの成績を調査したところ、外回転術によって頭位になる率(成功率)は約7割(初産婦さんでは約6割、経産婦さんでは約8割)でした。外回転術を受けた妊婦さんの約1%に、赤ちゃんが心配な状態になったという理由から、急な帝王切開が必要となることがあります。当センターでは、そのような場合に迅速な対応ができる態勢のもとで外回転を行っています。

外回転術によって帝王切開が減ることは、母体の安全につながります。より安心して処置を受けていただけるように、当センターの産科医は外回転術の安全性と成功率を高める努力を続けています。

(※) ふたごの第2児ではその限りではありません

(産科 副部長 林周作)



産科の初診予約システム — 紹介状のない方が対象 —

患者さんの予約利便性向上を目的として「ホスピタルマネージャー」という予約システムを導入しています。紹介状をお持ちでない産科の初診患者さん対象です。電話、Fax予約に加えて、患者さんの利便性の向上を目指します。

Web予約は
こちらから▼



がんばり屋さん

当センター 事務局

宮本 真衣 さん



私は、当センターで生まれた三つ子の姉です。29週で、体重は940gの超未熟児で生まれました。第2人は664g, 1186gで誕生し、3人合わせても1人分の体重にならないほど小さく生まれました。予定日は、4月でしたが1番下の弟が危険な状態だったため、緊急帝王切開となり予定より2ヶ月近く早く生まれました。



母は出産前から出産後まで約2ヶ月、母性棟棟に入院していました。私は生まれてから3ヶ月間、当センターのNICUに入っていました。退院後は、小学校入学前まで、眼科、発達外来に通院していました。当時の記憶はあまりありませんが、車で遊んでいたこと、外来のあちこちに動物の模様や看板があったことを覚えています。生まれた時はとても小さかった私達ですが、順調に体も大きくなりました。

私は、体を動かすことが大好きで、小学校では水泳、テニス、中学では卓球、よさこいなど色々な運動をしてきました。第2人も現在、社会人として立派に働いており、3人とも健康に育ち元気に毎日を過ごせています。今の当たり前の生活があるのは、当センターのおかげなのだと思っています。

そして2022年4月より、ご縁があり当センターの事務局で勤務することとなりました。事務職の業務として、診療現場に必要な備品の発注などを行い、医師や看護師の仕事のサポートをしています。また、診療現場のサポートだけでなく、患者さんに向けたイベント運営などの業務を行うこともあり、患者さんとの関わりもあります。そういった業務の中で、患者さんの喜んだ笑顔を見られたときはとてもうれしくやりがいを感じました。

私と同じように小さく生まれた子供達が少しでも、前向きに明るく過ごしていけるよう、入院生活が楽しくなるようなお手伝いができるよう、自身の職務を精一杯頑張りたいともいます。そして、自分の生まれた病院に少しでも恩返しができればと思います。



インターネット寄附システムを導入しました

当センターにご寄附をしていただく場合、従来の現金持参または銀行口座への振り込みに加え、ホームページからオンラインでお申し込みいただけるようになりました。クレジットカード決済により、24時間365日いつでもご寄附いただけます。患者さんへのサービスの向上やセンターの建替え、あるいは特定の診療科のためなど、寄附金の使い道は自由に決定していただけます。みなさまからのご寄附は、当センターがより良い病院となるための大きな力となっています。ご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。





みんなでオレンジモコニャンを作ったよ

11月は、子どもの虐待防止運動 **オレンジリボン月間** です

当センターでは、“減らそう！子どもの事故！”を合い言葉に子どもの事故防止に関するパネル展示を行いました。11月9日には、展示イベントの一環としてモコニャンと一緒に子どもたちとご家族が子どもの事故の危険性を学びました。参加してくれた子どもたちが“オレンジモコニャン”を完成させてくれました。



BIRTHDAY EVENT

モコニャン バースデーイベント

2023
11/26
SUNDAY

たくさんの気持ち
届きました



みんなありがとう！



入院中のお友達に会いに行ったよ
たくさんのお友達と一緒に写真が撮れたね

会計待ち状況を
アプリ「スマパ」で
ご確認いただけます



病院外来アプリ ▶
スマパ(Sma-pa)

待合番号を選択
↓
「会計」待合番号を選択
↓
順番が確認できます



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



府民公開講座「第 18 回光明池セミナー」を開催しました

当センターでは、府民公開講座を開催し、地域住民の皆さんへ診療や研究の医療情報をお伝えしています。今年度は、11月18日(土)に「知っておきたい‘てんかん’の基礎」をテーマに、「**てんかんを知って、うまくつき合おう**」について講演しました。

てんかんとは、大脳の神経細胞が興奮することによって、意識障害やけいれんなどの発作を起こす脳の病気です。子どもに発病するてんかんの原因は多彩で、発症は生後すぐの新生児から思春期まで全ての年代にみられます。子どものてんかんについて知り、てんかん発作時にどういった対応をすればよいか、といった内容の講演が行われました。

4年ぶりの集合研修で、多数の参加があり、質疑応答も活発に行われました。参加者のアンケートには、「今後の対応に役立てることができる」といった声が多数ありました。

なお「光明池セミナー」は、府立羽曳野支援学校との共催で、毎年定期的に開催しています。



RECIPE

医師・栄養士監修

粕汁



冬の温まる栄養満点な一品
冬にぴったりの

酒粕には米、麴、酵母由来の機能性成分が濃縮されています。

主な栄養	効能
ペプチド	血圧の上昇を抑える 肝臓の抗酸化力を高め、肝臓を保護する
食物繊維	便秘の解消
オリゴ糖	善玉菌を増やし腸内環境を整える
アデノシン	血管拡張作用があり、肩こり、頭痛、冷え性の緩和
難消化化キストリン	糖の吸収を抑え、糖尿病の予防に効果的
ビタミンB群	皮膚の代謝を高め、お肌の調子を整える

今回のレシピは汁物として紹介していますが、鮭や豚肉などを入れて作ると主菜と副菜の合わさった立派なおかずになりますよ。

材料 (2人分)

- こんにゃく・・・1/10枚(20g)
- にんじん・・・1/10本(20g)
- 大根・・・0.5cm厚さの輪切り1枚(20g)
- 油揚げ・・・1/2枚(10g)
- 青ねぎ・・・6g
- だし汁・・・カップ1と1/2弱(280g)
- 酒粕・・・30g
- 赤みそ・・・大さじ1と小さじ1/3(20g)
- 粉とうがらし・・・少々

- 下ごしらえ** こんにゃく・にんじんは1cm幅の短冊切りにする
大根は5mm幅の短冊切りにする
油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、1cm幅の短冊切りにする
青ねぎは小口切りにする
- ゆでる** 鍋にだし汁を入れ、こんにゃく・にんじん・大根を入れて火にかける。煮立ったら油揚げを加える
- みそと酒粕を加える** 2のだし汁を少量とり、酒粕と合わせて酒粕を軟らかくしておく
2の鍋に赤味噌を溶き入れ、柔らかくした酒粕を加える
- 盛り付ける** 器に3を盛り、青ねぎと粉とうがらしを散らす

1人あたり▶エネルギー 83kcal たんぱく質 5.3g 脂質 2.5g 炭水化物 7.9g

大阪母子医療センターの医師と栄養士による食育レシピ「こどもの心と体の成長・発達によい食事 | 妊娠期・乳児期」P.53に掲載されています



Medical Gate メディカルゲートをぜひご利用ください!

「Medical Gate (料金後払いシステム)」は、ご利用のメールアドレス、クレジットカードを登録することで、診療が終われば、会計を待たずにすぐにお帰りいただける後払いサービスです。ひとつのメールアドレスでご家族、ご兄弟など複数の患者さんを登録することができます。1階「専用窓口」までお越しください。