

# 母と子のにわ

—利用者みなさまと大阪母子医療センターをつなぐ—



vol.62  
2025年  
6月

## 脳神経外科

## 赤ちゃんの頭のかたち外来

ずがいきょうせい

### 頭蓋矯正ヘルメット療法を開始しました

赤ちゃんの頭はとてもやわらかく、向きぐせなどの影響で頭の形がゆがんで見えることがあります。最近ではSNSなどに多くの情報があふれており、正確ではない情報もあるため、より不安に感じられる方もいらっしゃるかと思います



赤ちゃんの頭のゆがみには、大きく分けて2つのタイプがあります。

とういせいしゃとう

### ■ 病気ではない「頭位性斜頭」

向きぐせや出生時の頭の形など、外的な要因によって生じるものです。脳の発達には全く影響なく、基本的には治療の必要はありません。軽度のゆがみであれば自然に目立たなくなっていきます。しかし、ゆがみが強い場合には、将来見た目が気になったり、眼鏡が合いにくいといった問題が残ることもあり、希望に応じてヘルメットによる矯正治療（自費診療）でゆがみを軽減することが可能です。

びょうてきずがいへんけい

### ■ 注意が必要な「病的頭蓋変形」

ずがいこつほうごうそうきゆうしやう

まれではありますが、「頭蓋骨縫合早期癒合症」など、病気によって頭の形がゆがむことがあります。この場合は脳の発達に悪影響を及ぼす可能性があり、場合によっては手術を含めた治療が必要となります。

## 「頭のかたち外来」について

当センター脳神経外科では、2018年より「頭のかたち外来」を開設し、赤ちゃんの頭のゆがみについて、病気かどうかを含めた専門的な診察を行っています。

病気ではない「頭位性斜頭」に対しても、ゆがみの程度を測定し、将来どうなっていくかを丁寧にご説明しています。ゆがみが強くヘルメット治療を希望される場合、これまでは院外施設をご紹介していましたが、2025年4月より、3Dスキャン装置を用いたヘルメット作製が当センター内で可能となり、治療期間中の外来診察（約半年間）も含めて当院で行うことが可能となりました。（ただし、病気ではない「見た目」の治療ですので、健康保険は使用できず、費用の55万円（税込）は全額自費となります。）

ヘルメット療法の理想の開始時期は生後4～6か月ですので、お気軽にご相談下さい。

ヘルメットを半年間装着した場合の  
治療効果イメージ



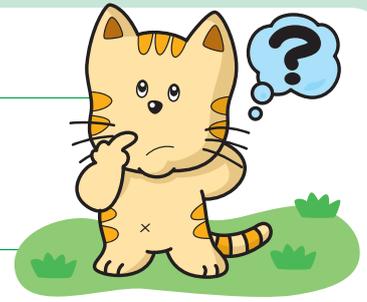
- 開始月齢や装着時間、成長速度によって治療効果には個人差があります。
- 診察日や予約方法（FAX）などの詳細は当院ホームページをご覧ください。
- 脳神経外科「頭のかたち外来」は医療機関からの紹介状がなくても受診可能です。

（脳神経外科 中川 智義）

## シリーズ

大阪母子医療センターの  
得意な診療

## こうしんれつ こうがいれつ 口唇裂・口蓋裂



### ■ 口唇裂・口蓋裂とは

生まれた時から上唇と上あごの決まった場所に組織の隙間(裂)がある状態です。出生後は哺乳が進みにくいことがあり、成長とともに発音や歯並びに問題が生じることがあります。中耳炎にかかりやすいお子様もおられるため、出生後から成人期まで、新生児科や耳鼻咽喉科を含めた関連する診療科がしっかりと連携したチーム医療を行うことが必要です。

### ■ 口唇裂・口蓋裂の成り立ち

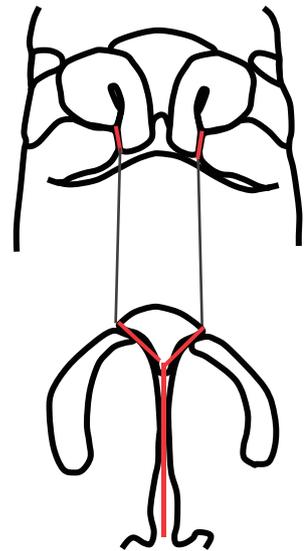
お母さんのお腹の中の(胎生期(たいせいき))赤ちゃんのお顔と上あごには、元々右の図の赤い点線で示す部分に隙間がありました。この隙間は、お顔と上あごの発育突起が成長してくっつく(癒合する)ことによって無くなるのですが、何かの理由でその成長や癒合が障害された時に元からあった隙間が残り、口唇裂・口蓋裂になります。

癒合障害の場所によって、口唇裂(上唇だけの癒合不全)、口蓋裂(上あごだけの癒合不全)、口唇口蓋裂(上唇から上あごまでの癒合不全)などの形になります。

### ■ 口唇裂・口蓋裂の治療

口蓋裂がある場合は、出生後から哺乳のサポートを始めます。その後、隙間が残った部分を手術で順につなげていきます。唇と鼻の手術では見た目ができるだけきれいになるように(下の写真)、そして上あごの手術では発音に問題を生じないことと上あごの骨格の成長が良くなるように細心の注意を払って手術を行います。手術後も、言語聴覚士と矯正歯科医による発音のフォローと歯並びの治療を行います。

胎生6週の顔



胎生8週の上あご



さそくしんがくこうがいれつ  
左側唇顎口蓋裂 ▶ 手術治療後



りょうそくせいしんがくこうがいれつ  
両側性唇顎口蓋裂 ▶ 手術治療後

(口腔外科 山西 整)

## 看護部長からのご挨拶

この度、宮川祐三子看護部長の後任として就任いたしました、田中はるみと申します。大阪母子医療センター看護部は「親と子のきずなを大切にし、心のこもった看護を提供します」を理念としています。さまざまな健康レベルにある妊産褥婦・新生児・小児とそこご家族が、安全で安心できる看護を目指しております。

私は、平成元年に入職し、手術室勤務から始まり、外科系病棟、ICU、循環器病棟、小児外来、内科系病棟、母性棟など、あらゆる部署を経験しました。それぞれの部署では、入院や在宅で過ごす患者さんのがんばっている姿と、ご家族の「思い」に触れ、いろいろなことを教えていただきました。また、多職種とともに力を合わせてチームで力を発揮することの大切さも、実感してまいりました。

これからは、看護部長という立場で、患者さんとそのご家族が笑顔になれるよう、そして満足していただける医療が提供できるよう、努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



看護部長 田中 はるみ

## 図書館について

司書が

本とみなさんを  
つなぎます



大阪母子医療センターにはふたつの図書室があります。ひとつは入院患者さんとそのご家族がご利用いただける「親と子のとしょかん」、もうひとつは医療スタッフのための「医学図書室」です。

赤ちゃんや幼児向けの絵本から小・中学生向けの学習図書、大人向けの小説や健康に関する書籍、気軽に楽しめる漫画やレシピ本まで、幅広く取り揃えています。図書館内でのんびりと本を読んだり、病室での貸出も可能です。

また、図書館だより「モコつつうしん」の発行や季節ごとの特集本の展示、読み聞かせイベント「ちいさなおはなしひろば」の開催も行っています。本に関するご相談もお受けしていますので、どうぞお気軽にお声がけください。

本を通じて入院中の患者さんやそのご家族が笑顔になれるような図書館を目指しています。

### 親と子のとしょかん



患者・家族向け

### 医学図書室



医療スタッフ向け

国内外の多様な医学書籍や医学雑誌を所蔵しています。受け入れた書籍は登録し、医療スタッフに貸出と返却を行っています。また、近年の電子化の進展に伴い、契約している電子ジャーナルを利用しやすい環境を整備しています。

当センターで入手できない医学論文は、他の図書館から取り寄せています。患者さんの治療や研究に役立つよう、必要な医学情報を迅速に提供することを日々心掛けています。

(母子保健調査室 司書)

5/31  
は

## 世界禁煙デー

世界保健機関（WHO）は、昭和45年にたばこ対策に関する初めての世界保健総会決議を行い、平成元年に5月31日を「世界禁煙デー」と決めました。

厚生労働省が定めた「令和7年度禁煙週間」5月31日～6月6日に合わせて、たばこの啓発ティッシュを総合窓口や外来受付で配布しました。

たばこは妊婦や子どもだけでなく、全ての方に様々な健康問題を起します。当センターでは、妊産婦だけでなくそのパートナー、通院しているお子さんの両親や祖父母などのご家族を対象とした禁煙外来を行っています。平成16年3月の禁煙外来開設から令和7年2月末時点で延べ200人の方が受診されました。WEB予約も可能ですので、ホームページをご確認ください。

この機会に、みんなで禁煙について考えましょう

（禁煙ワーキンググループ）



禁煙外来 ▶



RECIPE

医師・栄養士監修



やさしい味付けなので  
お子さんもおいしく  
食べられます♪

## セロリの甘酢漬け

夏バテ防止 ♪ 食欲アップの副菜はいかがですか？

セロリの独特な香りや味の成分である「アピニン」には貧血やむくみをとってくれる作用があります。同様にセロリに豊富な「カリウム」は、体内の水分を調整しむくみを解消してくれる作用もあります。

またリラックス効果が期待でき、夏バテによる食欲不振や不眠にも効果があると言われてしています。

他にもセロリの「クマリン」という成分には老化の原因となる活性酸素を抑える働きがあり、「ベータカロテン」や「ビタミンC」には肌の新陳代謝を促しアンチエイジング効果も期待できます。

夏のだるさ、夏バテ防止に簡単に調理できる一品はいかがですか？

（栄養管理室）

材料（2人分）

セロリ	80g	
にんじん	10g	
A	ごま油	小さじ 1/2 (2g)
	砂糖	小さじ 1 と 1/3 (4g)
	塩	小さじ 1/6 (1g)
	酢	大さじ 1 弱 (14g)

栄養成分表示（1人あたり）

エネルギー	28kcal	たんぱく質	0.2g	脂質	1.0g	炭水化物	4.4g
カルシウム	17mg	鉄	0.1mg	食物繊維	0.7g	塩分	0.5g

### 1 下ごしらえ

セロリは筋をとって、1cm幅の短冊切りにしてゆでる。にんじんもセロリも同じ大きさに切ってゆでる。

### 2 甘酢につける

Aを混ぜ合わせ、1を加えて時々混ぜながら味をしみこませる。



大阪母子医療センターの食育レシピ

「こどもの心と体の成長・発達によい食事Ⅱ 幼児期編」P.61に掲載されています

地方独立行政法人大阪府立病院機構

大阪母子医療センター

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町 840

電話 0725-56-1220

FAX 0725-56-5682

<https://www.wch.opho.jp/>

基本理念

母と子、そして家族が笑顔になれるよう、質の高い医療と研究を推進します

基本方針

- ・ 周産期・小児医療の基幹施設として高度で専門的な医療を提供します
- ・ 患者さんとの相互信頼の立場に立った医療を行います
- ・ 地域と連携して母子保健を充実させます
- ・ 母子に関する疾病の原因解明や先進医療の開発研究を進めます