

終夜睡眠ポリグラフィー検査クリニカルパス

経過	入院・検査当日	検査翌日
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食は普通に食べることができます。 	
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内であれば自由に過ごせます。 ・夜寝るために、昼寝はしないでください。 ・16時半までに着替え、夕食後早めに歯磨きをすませてください。 	
保清	<ul style="list-style-type: none"> ・本日の入浴はありません。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院説明後、レントゲン検査があります。(不要なこともあります。) ・16時半から頭に脳波を装着、夕食後に残りの検査装置を鼻、胸、指に装着します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起床時(朝6時以降)に検査装置を外します。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・持参の内服薬があれば看護師にお伝えください。 ・マニキュアを塗っている場合は検査に支障をきたしますので拭き取ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に退院です。 ・分析に1ヶ月程度かかります。 ・約1ヶ月後に次回外来を予約します。