


白内障手術クリニカルパス

経過	入院日～手術前日	手術当日		術後	2回目・手術当日		術後		退院後
		手術前	手術後	1～2回目手術まで	手術前	手術後	1～2日	3日～退院まで	
食事	夕食までは普通に食べることができます。 術前・術後の水分も準備しています。	ごはん、パンなどの固形食は食べられません。 飲水の種類・時間をご確認下さい。 水分制限があります。 必ず看護師と確認の上、飲水量を計測し、水分表に記載します。	手術後2時間から飲水テスト開始。 腸の動きを聞いてからの水分開始となります。 看護師が声をかけます。 お茶またはスポーツ飲料から開始。 嘔吐がなければ夕食から食べられます。	前日に水分が進んでいない時は水分から始まります。 手術前日の夕食までは普通に食べることができます。	1回目の手術と同じです。	1回目の手術と同じです。	前日に水分が進んでいない時は水分から始まります。 その後は普通食を食べることができます。	普通食を食べることができます。	特に制限はありません。
安静	病棟内で過ごします。	ベッド上安静 排尿は前投薬までに済ませておきます。 内服後はベッド上で過ごします。		病棟内で過ごします。	1回目の手術と同じです。		病棟内で過ごします。		《退院後の日常生活》 眼を打ったりしないように気を付けて下さい。 かけっこは1週間後 ボール遊びは2週間後 (レンズが入っている時は禁止) プールは2ヶ月後
保清	入院日は入浴はありません。			隔日で体を拭きます。			隔日で体を拭きます。	2回目の手術後4日目から首から下入浴できます。 バックシャンプーできます。	
検査	術前検査(視力検査、眼の写真) 手術の説明(医師)		術後検査 診察(医師)	術後診察(医師)			術後診察(医師)	退院前に医師の診察があります。	
点眼	術後の眼拭用の清浄綿と透明カップを退院までに購入してください。	手術日の朝に点眼をします。		診察時眼帯を外し1回目は医師が点眼します。 その後は看護師が点眼をします。 透明カップをつけます。	手術日の朝に点眼をします。		診察時眼帯を外し1回目は医師が点眼します。 その後は看護師が点眼をします。 透明カップをつけます。	医師の指示があれば、家族の方へ点眼の説明をして実施してもらいます。	点眼を続けます。 医師の指示があるまで透明カップをつけます。
点滴			手術室で点滴を入れて帰ってきます。	点滴から抗生剤を投与します。 (術後1日目まで)			点滴から抗生剤を投与します。 (術後1日目まで)	医師の指示で点滴を抜きます。	
内服		前投薬 内服後はふらふらしたり眠くなったりします。 転倒転落に注意してベッド上で過ごします。		術後1日目から痛み止めの内服薬、術後2日目から抗生剤の内服薬が始まります。	前投薬を服後はふらふらしたり眠くなったりします。 転倒転落に注意してベッド上で過ごします。		術後1日目から痛み止めの内服薬、術後2日目から抗生剤の内服薬が始まります。		