

扁桃摘出術・アデノイド切除術クリニカルパス

経過	入院日	手術当日		術後1～2日	術後3～5日
	手術前日	手術前	手術後		退院
食事	夕食まで普通に食べることができます 入院中は病院で出される食事を食べて下さい 持ち込みはできません	ごはん、パンなどの固形食は食べられません 水分制限があります 水分は準備しています 飲水の種類・量を看護師と確認のうえ、水分表に記載します	手術後2時間から水分開始 腸の動きを聴いてから水分開始です 目が覚めたら看護師が確認します 水分摂取して嘔吐なければ 夕食～全粥5分粥菜が開始です	全粥5分粥菜食 麺類に変更することもできます	☆アデノイドのみの場合は、 手術当日夕食から普通食 手術後1日目の朝の抗生剤終了後に 点滴抜去です 手術後1日目に退院となります
安静	病棟内でお過ごし下さい	ベッド上安静 前投薬の内服前に排尿を済ませましょう 内服後はベッド上で過ごして下さい	トイレ歩行可 できるだけ病室内で安静に過ごしましょう (アデノイドのみの場合は制限なし)	病棟内安静 廊下を走ったり、強く鼻をかんだりしないようにしましょう	病棟内自由
保清	自宅で入浴してきて下さい	なし	なし	清拭のみ (アデノイドのみの場合は制限なし)	シャワー浴・洗髪 (ぬるま湯)
創処置			発熱・痛みが強い時 解熱鎮痛の坐薬を使用して症状を和らげます	うがい 5回/日 (起床時、毎食後、眠前) 喉は消毒することができません 食後はしっかり歯磨き、うがいをしましょう	歯ブラシで喉をつかないよう 注意しましょう
注射			点滴 3日間 止血剤入りの輸液 抗生剤点滴	抗生剤点滴は手術後1日目の朝で終了です 食事摂取できていたら、手術後2日目の朝食後に点滴を抜きます	
内服		前投薬 内服後は、ふらふらしたり眠たくなったりします 転倒・転落に注意し、ベッド上で静かに過ごします	内服薬(夕より) 3回/日 ①消炎鎮痛剤 ②整腸剤 嚥下痛ある時は、食前に内服します		