

帝王切開後(母子同室)クリニカルパス

	出産0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目以降
検温			朝・昼・夕		昼	昼	昼
処置	回復室で過ごします ・検温、出血、創部状態などの観察を行います。 ・点滴、尿の管が入ります。 ・心電図モニターをつけて詰所で監視します。	部屋移動します ・検温を行い、状態が安定していたら、心電図モニターを外し体を拭いて着替えます。 ・起立してふらつきなければ尿の管を抜きます。 ・尿意があればトイレに歩いて自尿があれば点滴を抜きます。	創部の痛みがひどくなっている方は必ずお知らせください。 初めての歩行は、担当スタッフが付き添いますので、それまでは一人での歩行はお控えください。		退院診察(9:00~9:30頃) ・案内があるまではお部屋でお待ちください。 ・産科医が内診、超音波検査 創部のテープはがしをします。 ・1ヶ月健診の予約をとります。		母子ともに退院許可が出たら退院できます ・退院当日は、新生児の退院許可を確認してから手続きに入ります。 ・平日は精算でき次第、医事課職員が会計の案内をします。 ・休日は医師の退院許可を確認してから、担当スタッフが手続きの説明をします。(支払いは次回受診日になります) ・退院時間は昼食後、13:00を目安としてください。 ・遅くとも15:00までには退院をお願いします。
検査		血液検査			・朝7時までに採尿し、血压と体重を測ってください。	血液検査	
食事	絶食	流動/五分がゆ/普通食	普通食	医師の指示がない場合は食事の制限はありません。※原則として、持ち込み食はお断りしています。 水分はこまめに飲むようにしましょう。			
内服薬	痛み止めや便の薬をお渡します。(お渡しした以外の薬についてはご相談ください) 服用の確認をさせていただきますので、服用された殻は薬杯容器に入れておいてください。		痛み止め(屯用)内服間隔は6時間あけましょう。 薬袋に内服時間を記入しましょう。				
清潔排泄		清拭	シャワー浴(シャワー室利用は8~20時まで)		1ヶ月健診まではシャワー浴です。		
			パットはこまめに交換しましょう。				
	産後は尿が出にくかったり、便秘になったりしますので、何かありましたらお知らせください。						
	病棟オリエンテーション ※体調に合わせてご案内いたします。		母子手帳に母親の健診結果と赤ちゃんの体重を書きます。				
説明	赤ちゃんと同室できます。母乳育児のお手伝いをします。						
	・母乳育児で分からないことやお困りのことがありましたら気軽にご相談ください。 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんノートの書き方 <input type="checkbox"/> 正しい抱き方 <input type="checkbox"/> お乳の含ませ方 <input type="checkbox"/> お乳の手入れ <input type="checkbox"/> おむつの替え方 <input type="checkbox"/> 着替えのさせ方など 産後に必要な書類の説明をします。 サインが必要な書類は2日目までに提出してください		交流会 同じ時期にご出産された方にお集まり頂き、退院指導と交流の機会にさせていただきます。		「ほほえみ」をお持ちください。 <input type="checkbox"/> 産後の母体の変化と過ごし方 <input type="checkbox"/> 産後の異常や対処方法 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの特徴と病気のサイン <input type="checkbox"/> 母乳や育児に関する相談 <input type="checkbox"/> 2週間健診の予約 <input type="checkbox"/> 時間外受診の方法		退院時は体温表の下欄のチェック表に沿って、忘れ物がないように担当スタッフと確認してください。
赤ちゃん	・モニターを装着し、詰所で監視します。 ・生後2と5時間に検温と全身の観察をします。	新生児科医の診察 洗髪 退院が決まるまでは、朝・昼・夕に検温します。 毎朝、体重測定、寝衣交換とおへその消毒をします。	入院中に耳の検査があります。	退院診察(10時~12時) 沐浴体験 初産婦の方は前日までにおDVDを見ておきましょう。 <input type="checkbox"/> おへその消毒の仕方	診察時に先天性代謝異常検査の採血があります。	母子手帳に赤ちゃんの体重を書きます。 体重増加や黄疸の状態を見ながら退院日は決定します。退院が延期されることもありますので、ご了承ください。	
	生後24時間以内にケイツーシロップを飲ませます。			<input type="checkbox"/> ケイツーシロップの飲ませ方 <input type="checkbox"/> ゲップのさせ方			

※なお、上記の予定は入院時における予定であり、変更となることがあります。