

あなたの予定日は

月 日

() 曜日です

妊婦健診スケジュール

		妊娠数週	受診 予定日	診察内容 ※ 検査は前後することがあります	メモ
4 週 間 に 1 回	2か月	4週～7週	/	●産科（内診）〔子宮頸癌検査〕 ●相談室（助産師とお話）	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳を受け取る
	3か月	8週～11週	/	●産科（内診、予定日決定） ●初期採血検査	
	4か月	12週～15週	/	●産科 ●内科スクリーニング （妊婦さん全員が受ける内科診察）	<input type="checkbox"/> 歯の検査を受け、悪い所があれば治療しておく
	5か月	16週～19週	/	●産科 ●胎児スクリーニング① （18週以降で実施。詳しいエコー検査）	<input type="checkbox"/> ほほえみ学級【妊娠編】を受けましょう <input type="checkbox"/> 胎動を感じたら日付をチェック！
	6か月	20週～23週	/	●産科（内診） 〔子宮頸管長検査、クラミジア検査〕 ●相談室（乳頭チェックとおっぱいケア）	<input type="checkbox"/> 無痛分娩教室（希望の方）があります。希望される方は医師に伝えましょう。
2 週 間 に 1 回	7か月	24週～25週	/	●産科 ●中期採血検査（血糖と貧血の検査） ●ファミリーエコー（対象者で希望される方）	<input type="checkbox"/> 体重増加に注意しましょう <input type="checkbox"/> 出産と育児用品を準備しましょう
		26週～27週	/	●産科	
	8か月	28週～29週	/	●産科 ●胎児スクリーニング②（詳しいエコー検査）	<input type="checkbox"/> 入院時や産後のサポートについて 家族で話し合いましょう <input type="checkbox"/> ほほえみ学級【出産・育児編】を受けましょう
		30週～31週	/	●産科：助産外来（助産師が担当します） ●相談室（胎動記録や入院準備のお話）	
	9か月	32週～33週	/	●産科	<input type="checkbox"/> 入院の準備はOKですか？ <input type="checkbox"/> 入院先までのルートやタクシー 会社の確認
34週～35週		/	●産科 ●後期採血（術前検査） ●麻酔科受診（帝王切開・無痛分娩の方）		
1 週 間 に 1 回	10か月	36週	/	●産科（内診）〔GBS検査〕 ●相談室（入院説明、バースプラン確認） ●胎児スクリーニング③（詳しいエコー検査）	<input type="checkbox"/> 里帰りの方は36週頃には移動しておきましょう <input type="checkbox"/> 分娩にむけて積極的に運動や乳頭ケアをしましょう <input type="checkbox"/> 予定日が近くなったら夫はその日の行動を知らせ、出来るだけ早い帰宅を目指しましょう。家族（送迎）の方は飲酒を控えて下さい。
		37週	/	●産科（内診）	
		38週	/	●産科（内診）	
		39週	/	●産科（内診）	
		40週	/	●産科（内診） ●超音波検査（エコー） ●NST検査	
		40週以降	/	●産科（内診） ●NST検査	<input type="checkbox"/> 週2回通院になります