

	妊娠数週	受診 予定 日	診察内容 ※ 検査は前後することがあります	メモ
4 週 間 に 1 回	2 か月	4～7 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診）〔子宮頸癌検査〕 ●相談室（助産師とお話） 	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳を受け取る
	3 か月	8～11 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診、予定日決定） ●初期採血検査 	
	4 か月	12～15 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科 ●内科スクリーニング （妊婦さん全員が受ける内科診察） 	<input type="checkbox"/> 歯の検査を受け、悪い所があれば治療しておきましょう
	5 か月	16～19 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科 ●胎児スクリーニング （18 週以降で実施。詳しいエコー検査） 	<input type="checkbox"/> ほほえみ学級【妊娠編】 <input type="checkbox"/> 胎動を感じたら日付をチェック！
	6 か月	20～23 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診） 〔子宮頸管長検査、クラミジア検査〕 ●相談室（乳頭チェックとおっぱいケア） 	<input type="checkbox"/> 無痛分娩教室（希望の方）があります。希望される方は医師に伝えましょう。
2 週 間 に 1 回	7 か月	24～27 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科 ●中期採血検査（血糖と貧血の検査） ●ファミリーエコー（対象者で希望される方） 	<input type="checkbox"/> 体重増加に注意！ <input type="checkbox"/> 出産と育児用品の準備を しましょう
	8 か月		<ul style="list-style-type: none"> ●産科 ●相談室（胎動記録や入院準備話） ●胎児スクリーニング（詳しいエコー検査） 	<input type="checkbox"/> 入院時や産後のサポートに ついて家族で話し合いましょ <input type="checkbox"/> ほほえみ学級【出産・育児編】 を受けましょ
		30～31 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（助産師外来） 	
	9 か月	32～33 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科 	<input type="checkbox"/> 入院の準備は OK ですか？ <input type="checkbox"/> 入院先までのルートや交通 手段の確認
34～35 週		<ul style="list-style-type: none"> ●産科 ●後期採血（術前検査） ●麻酔科受診（帝王切開・無痛分娩の方） 		
1 週 間 に 1 回	10 か 月	36 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診）〔GBS 検査〕 ●相談室（入院説明、バースプラン確認） ●胎児スクリーニング（詳しいエコー検査） 	<input type="checkbox"/> 里帰りの方は 36 週までには 移動しておきましょう <input type="checkbox"/> 分娩にむけて積極的に運動や 乳頭ケアをましょ
		37 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診） 	<input type="checkbox"/> 予定日が近くなったら夫はその 日の行動を知らせ、出来るだけ 早い帰宅を目指ましょ
		38 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診） 	家族（送迎）の方は飲酒を 控えて下さい。
		39 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診） 	
	40 週	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診） ●超音波検査（エコー） ●NST 検査 		
	40 週以降	<ul style="list-style-type: none"> ●産科（内診） ●NST 検査 	<input type="checkbox"/> 週 2 回通院になります	