

説明書:産科 021

双胎の分娩方法についての説明書

@PATIENTNAME 様への分娩時期・分娩方法について以下のとおりご説明いたします。

分娩時期・分娩方法等については、納得されるまでご説明いたしますので、内容について不明な場合は主治医にご質問ください。分娩方法が選択できれば、別紙の同意書に署名をお願いします。



分娩時期について

双胎妊娠においても自然に出産の準備が整い、自然の経過で出産にいたることが望ましいと考えています。分娩の時期は、経膈分娩であっても帝王切開であっても単胎妊娠と同じく正期産(妊娠 37 週以降)を目指します。双胎妊娠は妊娠後期の母体または胎児のコンディションの悪化が単胎妊娠より早くみられることがあるため、予定日よりも早めの出産が一般的です。

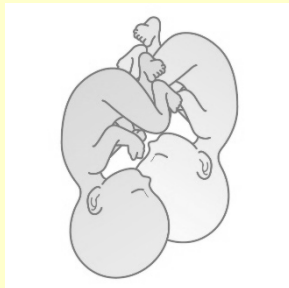
分娩方法について

双胎の分娩方法の方針は病院によってさまざまです。当センターでは条件を満たす場合に経膈分娩を目指すことが可能です。この説明書の内容と、帝王切開の説明書(別紙)の内容をよく理解していただいたうえで、分娩方法を選択してください。いったん分娩方法を決定した場合でも、随時変更は可能です。

・当センターにおける赤ちゃんの向き(胎位)別の分娩方法

＜経膈分娩 または 帝王切開＞

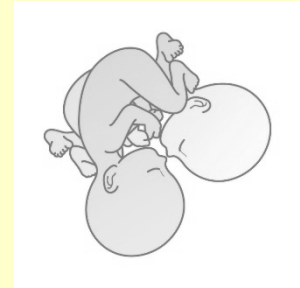
頭位-頭位



頭位-骨盤位



頭位-横位



＜帝王切開＞

骨盤位-頭位



骨盤位-骨盤位

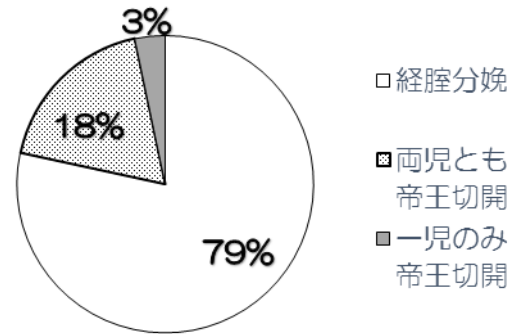


※ 胎位は妊娠の経過とともに変わることがあります。

経膣分娩を目指す（経膣分娩試行）

【経膣分娩の条件】

- 妊娠 34 週以降
- 先進児(第一児)が頭位
- 両児とも推定体重が 1800g 以上
- 胎児のコンディションが良好
- 前回帝王切開や子宮手術後ではない



＜参考：当センターで経膣分娩を希望した双胎妊娠（34 週以降のデータ、2013.1～2019.3）268 例＞

- 陣痛が始まった場合：自然の経過を観察します。
- 破水した時：破水後は自然の陣痛発来を待機します。自然陣痛が来ない場合には誘発分娩を行います。
- 分娩中は両児同時に胎児心拍数モニターを装着して、胎児の状態を確認します。
- 経膣分娩の際にも、必要時に速やかに帝王切開へ切り替えできる準備をしています。
- 妊娠経過が順調な方であっても、妊娠 38 週を過ぎた場合には誘発分娩を予定します。
- 自然陣痛で順調に第一児を出産した後に陣痛が弱くなり、第二児出産のために陣痛促進剤の点滴を開始することがあります（続発性微弱陣痛）。その場合、早くに効果を得るために高用量での薬剤使用を勧めます。
- 当センターでは第二児が骨盤位の場合も経膣分娩を行っています。
 - ・胎位が頭位 - 頭位であれば経膣分娩が推奨されています。
 - ・頭位 - 骨盤位の場合は一定の管理指針はなく、病院によって方針はさまざまです。
 （参考：当センターで経膣分娩を希望した頭位-頭位の妊婦は 77%、頭位-骨盤位の妊婦の妊婦は 81% が経膣分娩されています）
- 子宮口が全開後に、分娩停止や胎児心拍異常に対して、吸引分娩や鉗子分娩が必要になることがあります。
- 第一児の経膣分娩後、第二児の分娩停止や胎児機能不全などによって帝王切開になることが稀にあります。

選択的帝王切開

- 上記の経膣分娩の条件を満たさないときは帝王切開での分娩になります
- 原則的に妊娠 38 週台で予定します。
- 帝王切開は母児ともにリスクを伴う手術です。経膣分娩の条件を満たす場合でもご夫婦の希望が強い場合、帝王切開における母児の合併症をご理解していただいたうえで帝王切開の選択は可能です。
- 帝王切開説明書および輸血、血漿分画製剤の説明書を参照して下さい。



説明年月日	@SYSDAT2
説明者	@USERNAME 印

同意書:産科021

双胎の分娩方法についての同意書

私は、@SYSDAT2 付けの 【双胎の分娩方法についての説明書】 に基づき、分娩時期・分娩方法等などについて説明をしました。

説明年月日	@SYSDAT2
説明者	@USERNAME 印
立会者	印

※立会者は職員が説明に立ち会った場合にのみ署名します。

大阪母子医療センター総長

私は、担当医師から 【双胎の分娩方法についての説明書】 に基づき、分娩時期・分娩方法等などについて説明を受けました。

私は以下の分娩方法を選択し、その実施に同意します。

- 経膣分娩試行
 選択的帝王切開

同意年月日	年 月 日
フリガナ 患者氏名	@PATIENTNAMEKANA
代理人署名 (続 柄)	()

※患者さんが未成年の場合、もしくは意思を表示できない場合は代理人の署名が必要です。

同席者 (続 柄)	()
--------------	-----

※説明に同席された方はご署名をお願いします。